



# Kan amatörboxning ge hjärnskador?

**Yvonne Haglund-Åkerlind**

Karolinska Sjukhuset, Stockholm

Proffsboxning är förbjuden i Sverige och starka krafter har agerat för att även förbjuda amatörboxningen. Bakgrund till många riksdagsmäns agerande har varit att man påstått att bestående risker för hjärnskada är stor. Doktor Haglund-Åkerlind har disputerat på en undersökning där hon studerat 50 f.d. boxare. Dessa har tillsammans med 50 andra jämnåriga idrottsmän genomgått en rad olika undersökningar. Amatörboxningen finns kvar i Sverige. Tacka Yvonne och Ejnar för det.



■■■ Boxning introducerades vid de 23:e Olympiska spelen 668 f.Kr. Man boxades då med bara knogar eller läderremmar lindade runt händerna. Den moderna formen av boxning härrör från 1800-talets England och reglerna bygger på de så kallade Queensberryreglerna som tillämpades för studentboxning vid Cambridge universitet. I början av 1900-talet infördes boxningen i Sverige och Svenska Boxningsförbundet bildades 1913. Boxningen expanderade snabbt från 1920-talet till 1950-talet. Därefter minskade intresset för boxningen fram till för drygt 10 år sedan, då intresset ökade på nytt. På 1950-talet infördes betydelsefulla säkerhetsföreskrifter såsom obligatorisk läkarkontroll och startbokssystem.

Amatörboxning skiljer sig från proffsboxning i matchlängd (3 respektive 15 ronder), regler, säkerhetsföreskrifter, medicinsk uppföljning och skyddsutrustning. Inom svensk amatörboxning (Figur 1) är ingen tävlingsboxning tillåten före 15 års ålder. Mellan 10-15 år är endast teknikträning och "diplomboxning" tillåten. Boxaren kan ej "vinna" matchen, men han får poäng för bra teknik. Knock-out är endast vinstgivande i seniormatcher. En seniormatch varar i 3 ronder à 3 min, om ej domslutet KO, RSC (referee stoping contest = vad som tidigare kallades "teknisk knock-out"), diskvalificering eller uppgivet avkunnas dessförinnan. Boxare som förlorar på KO eller RSC avstås

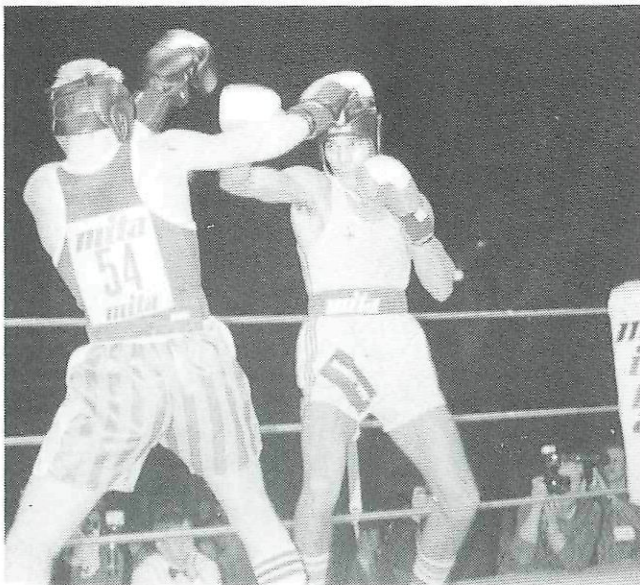
från allt tävlande under minst 4 veckor. Efter 2 liknande förluster blir det 3 mån karantän och efter 3 utslagningar under 1 år avstås boxaren i 1 år från allt tävlande. Läkareundersökning krävs efter varje avstängning. Ungefär 140 klubbar är anslutna till Svenska Boxningsförbundet. Antalet aktiva medlemmar är cirka 10.000 varav cirka 800 är licensierade och tävlingsboxare.

## Målsättning

Proffsboxningen förbjöds i Sverige 1969 pga etiska, medicinska och moraliska skäl. I Riksdagen motiveras om att även förbjuda svensk amatörboxning bl.a. p.g.a. risker för bestående hjärnskada. Målsättningen med denna studie var att utreda eventuell förekomst av kronisk hjärnskada som följd av svensk amatörboxning, utövad under de strängare regler och säkerhetsföreskrifter som infördes 1970.

## Material och metod

Femtio f.d. amatörboxare har slumpvis utvalts och undersökts, 25 som boxat ett stort antal matcher (high match=HM) och 25 som boxat relativt få matcher (low match=LM) under boxningskarriären. De jämfördes med två kontrollgrupper av 25 jämnåriga fotbollsspelare (soccer players=SP), som "nickat" mycket och 25 jämnåriga friidrottare (track and field



Figur 1:  
Amatörboxning.

