

**Socialdepartementet**Centrum för idrottsforskning  
Box 5626  
114 86 Stockholm

## Uppdrag till Gymnastik- och idrottshögskolan, Centrum för idrottsforskning att stärka forskningen om idrott för personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF)

### Regeringens beslut

Regeringen ger Gymnastik- och idrottshögskolan, Centrum för idrottsforskning, i uppdrag att under 2025 stärka forskningen om idrott för personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF). Centrum för idrottsforskning (CIF) ska utlysa medel för forskning inom området idrott för personer med NPF.

CIF ska när uppdraget utförs föra dialog med Sveriges Riksidrottsförbund, Sveriges parasportförbund och paralympiska kommitté, organisationer inom det civila samhället, patient-, brukar- och anhörigorganisationer, samt med Forskningsrådet för hälsa, arbetsliv och välfärd.

CIF ska senast den 31 mars 2026 respektive den 31 mars 2027 lämna en delredovisning av uppdraget till Regeringskansliet (Socialdepartementet). CIF ska senast den 31 mars 2028 lämna en slutredovisning av uppdraget till Regeringskansliet (Socialdepartementet).

För uppdraget får CIF under 2025 använda 2 000 000 kronor som ska redovisas mot det under utgiftsområde Hälsovård, sjukvård och social omsorg för budgetåret 2025 uppförda anslaget 1:8 Bidrag till psykiatri, anslagsposten 3 till Kammarkollegiets disposition.

Medlen betalas ut engångsvis efter rekvisition till Kammarkollegiet senast den 1 december 2025. Medel som inte har använts för avsett ändamål ska återbetalas senast den 31 mars 2026 till Kammarkollegiet. Vid samma

tidpunkt ska en ekonomisk redovisning av använda medel lämnas till Kammarkollegiet.

Redovisning, rekvisition och återbetalning ska hänvisa till diarienumret för detta beslut.

### **Bakgrund**

Centrum för idrottsforskning (CIF) vid Gymnastik och idrottshögskolan har bl.a. till uppgift att finansiera och sprida forskning om idrott. Årligen utlyser CIF forskningsbidrag. Ansökningar som beviljas har en tydlig idrottsrelevans. Idrottsforskning kan ha sin utgångspunkt i samtliga vetenskapsområden.

### **Skälen för regeringens beslut**

Neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF), består av flera olika diagnoser såsom ADHD och autismspektrumtillstånd. Personer med NPF löper ofta en högre risk för psykisk ohälsa än andra. NPF kan även förekomma tillsammans med olika psykiatriska tillstånd. Av den nationella strategin för psykisk hälsa och suicidprevention framgår att det behövs ett stärkt fokus på att öka arbetet med en meningsfull fritid för barn och unga.

För barn och unga med NPF är idrott och fysisk aktivitet extra viktigt då de har hälsofrämjande effekter och bidrar till social gemenskap, ökad uppmärksamhet och koncentrationsförmåga. För personer med NPF varierar svårigheterna mycket från person till person, men de kan bl.a. bestå av utmaningar inom det sociala området samt kring uppmärksamhet och koncentration.

Idrottsrörelsen gör ett mycket värdefullt arbete för att barn och unga ska ha en aktiv och meningsfull fritid i gemenskap med andra. Det är viktigt att skapa plats för så många som möjligt att delta i dessa och andra fritidsaktiviteter. Personer med NPF har ibland svårigheter att hitta sin plats i verksamheten. Enligt utredningar och rapporter upplever personer med NPF ofta att de har haft svårt att passa in i en idrottsförening och diverse hinder för deltagande. Svårigheterna för personen kan också förstärkas om den har flera funktionsnedsättningar och diagnoser, t.ex. ADHD, autism och intellektuell funktionsnedsättning eller andra diagnoser och sjukdomar. Till detta kommer att kunskapen om NPF ofta är begränsad hos tränare och idrottsledare, vilket riskerar att leda till missförstånd och felaktigt

bemötande. Arbete pågår i föreningar för att öka möjligheten för personer med NPF att delta, men det kvarstår utmaningar. Det är angeläget att öka kunskapen om idrott för personer med NPF.

Det finns i dag kunskapsluckor inom området idrott för personer med NPF. Genom denna satsning kan CIF bidra till att forskningen inom området stärks. På så sätt främjas även ökad kunskap om och stärkt stöd till idrottande för personer med NPF.

Regeringen fattar i dag även beslutat om att godkänna ansökningar från Sveriges Riksidrottsförbund och Svenskt Friluftsliv om att genomföra insatser för att främja inkludering av personer med NPF i idrott och friluftsliv. Folkhälsomyndigheten får även i uppdrag att uppdatera och utveckla den webbaserade utbildningen Ledare som lyssnar till att även omfatta särskild kunskap om barn och unga med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar.

På regeringens vägnar



Jakob Forssmed



Marcus Hellqvist

Kopia till

Socialdepartementet/SL, SOF

Finansdepartementet/BA, K, SFÖ

Utbildningsdepartementet/GV, UH, S

Förvaltningsavdelningen/EKA

Riksdagens kulturutskott

Riksdagens socialutskott

Folkhälsomyndigheten

Forskningsrådet för hälsa, arbetsliv och välfärd

Myndigheten för delaktighet

Myndigheten för familjerätt och föräldraskapsstöd

Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällesfrågor

Socialstyrelsen

Specialpedagogiska skolmyndigheten

Svenskt Friluftsliv

Sveriges Riksidrottsförbund

Sveriges Kommuner och Regioner