

2026-02-03
Dnr CIF 2026/1

Årsredovisning 2025

Centrum för idrottsforskning

Centrum för idrottsforskning
Swedish Research Council for Sport Science
Address Box 5626, SE-114 86 Stockholm
Visiting address Lidingövägen 1
Phone +46 120 537 00 **E-mail** cif@gih.se
centrumforidrottsforskning.se
idrottsforskning.se
idrottsstatistik.se



Innehåll

| | |
|---|----|
| Innehåll | 2 |
| 1 Centrum för idrottsforskning..... | 3 |
| 2 Stödja och initiera idrottsforskning | 3 |
| 2.1 Bidrag till postdoktorer | 4 |
| 2.2 Projektbidrag till idrottsforskning..... | 4 |
| 2.3 Bidrag till organisationer, samverkan och nätverkande | 6 |
| 2.4 Jämställdhet inom idrottsforskning..... | 6 |
| 2.5 Geografisk spridning av bidrag till idrottsforskning | 8 |
| 3 Regeringsuppdrag | 9 |
| 3.1 Uppföljning av statens stöd till idrotten..... | 9 |
| 3.2 Kunskap om anläggningar för idrott och friluftsliv..... | 9 |
| 4 Samverkan med övriga samhället | 11 |
| 4.1 Kommunikationskanaler | 11 |
| 4.2 Samverkansaktiviteter | 12 |
| 5 CIF:s styrelse och vetenskapliga råd..... | 13 |

1 Centrum för idrottsforskning

Centrum för idrottsforskning (CIF) har enligt förordningen SFS 2002:787 till uppgift att initiera, samordna, stödja och informera om forskning inom idrottens område samt att ansvara för uppföljning av statens stöd till idrotten. CIF har även i uppdrag av regeringen att driva en kunskapsplattform för anläggningar och utemiljöer för idrott och fritid, samt att för idrottsområdet följa upp funktionshinderpolitiken. CIF är administrativt knutet till Gymnastik- och idrottshögskolan (GIH).

CIF är den enda statliga aktören i Sverige med kompetens och erfarenhet av finansiering av forskning och uppföljning inom området idrott och fysisk aktivitet. Vi har också en nära dialog med idrottsrörelsen och dess samlade organisation Riksidrottsförbundet (RF) kring dessa frågor.

Intäkterna till CIF kommer dels från Socialdepartementets stöd till idrotten genom ett öronmärkt anslag till RF via utgiftsområde 17 13:1, dels från Utbildningsdepartementet via del i GIH:s anslag 16 2:38 ap.1. Under 2025 fick CIF ytterligare intäkter från Socialdepartementet via anslag 9 1:8 som en riktad satsning på forskning om idrott för personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF). Totala intäkter under 2025 uppgick till 37 321 tkr (tusen kronor). Tabell 1 visar intäkterna de senaste fem åren.

Tabell 1: Intäkter till CIF 2021–2025 redovisat i tusental kronor (tkr)

| | 2021 | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 |
|---|--------|--------|--------|--------|--------|
| Utbildningsdepartementet (anslag 16 2:38 ap.1) | 7 724 | 7 805 | 7 911 | 8 045 | 8 321 |
| Socialdepartementet via RF (anslag 17, 13:1) | 22 000 | 23 900 | 26 000 | 26 000 | 27 000 |
| Socialdepartementet (anslag 9, 1:8) | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 000 |
| Summa | 29 724 | 31 705 | 33 911 | 34 045 | 37 321 |

2 Stödja och initiera idrottsforskning

En stor andel av CIF:s intäkter går till att finansiera forskning om idrott och fysisk aktivitet. CIF stödjer idrottsrelevant forskning av hög vetenskaplig kvalitet genom att en gång om året utlysa forskningsbidrag som söks i konkurrens. De tre olika bidragsformerna är projektbidrag, postdokbidrag samt bidrag till organisationer och nätverk. En nyhet under 2025 var att styrelsen införde möjligheten att söka tvååriga projektbidrag.

För granskning av inkommande ansökningar används ”peer review”. Det innebär att forskare (tabell 6) som är välmeriterade inom relevanta ämnesområden bedömer ansökningarna efter fastslagna kriterier.

Under 2025 beslutade CIF:s styrelse att bevilja 25 785 tkr i bidrag till forskning inom idrott och fysisk aktivitet, varav 2 000 tkr kom från en särskild satsning på forskning om idrott för personer med neuropsykiatrisk funktionsnedsättning som regeringen initierat. Medlen till den särskilda satsningen utlystes inom ramen för den ordinarie utlysningen. Samma krav på behörighet och kvalitet gällde som för ordinarie projekt- och postdokbidrag, och de bedömdes tillsammans med övriga ansökningar. Tre projektbidrag och ett postdokbidrag beviljades slutligen de extra medlen.

I tabell 2–4 och figur 1–4 redovisas hur CIF:s bidrag till idrottsforskning har fördelats till projekt- och postdokbidrag under de senaste åren. Notera att utbetalningen av beviljade bidrag ett givet år sker först påföljande år.

2.1 Bidrag till postdoktorer

CIF:s styrelse utlyser bidrag till lönebidrag till postdoktorer för att stärka unga forskares möjligheter att bedriva idrottsforskning och meritera sig. Samtidigt gynnas återväxten av seniora forskare inom svensk idrottsforskning.

Sammanlagt kom det år 2025 in 35 ansökningar till nya tvååriga postdokbidrag och sju av dessa beviljades (tre kvinnor, fyra män). Av dessa beviljades ett bidrag medel från den särskilda satsningen detta år på idrott för personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar. Utöver nya bidrag beviljades även sex fortsättningsbidrag år 2 till dem som beviljades postdokbidrag år 2024. Det betyder att CIF under 2026 kommer att finansiera totalt 13 postdoktorer (5 kvinnor och 8 män). De senaste tre årens tilldelning kan ses i tabell 2.

Tabell 2: Antal beviljade postdokbidrag, fördelning mellan män och kvinnor samt totalt beviljat belopp redovisat i tusental kronor (tkr), under åren 2023–2025

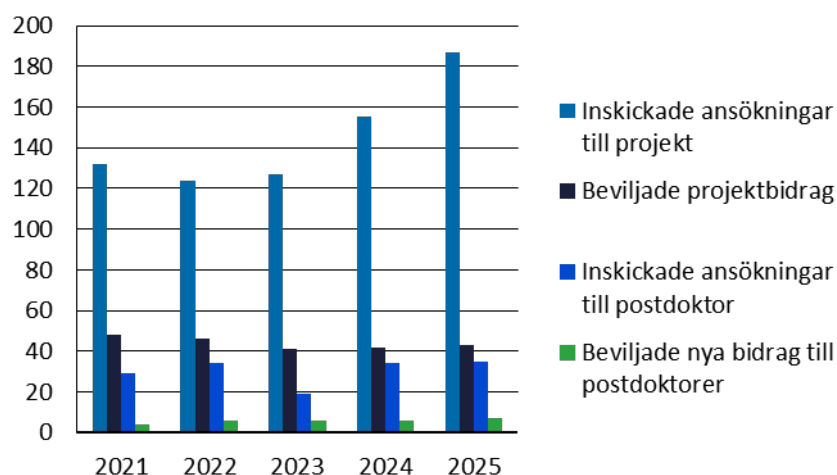
| År | Postdoktorer antal (kvinnor/män) | Beviljade bidrag |
|------|----------------------------------|------------------|
| 2023 | 12 (4/8) | 7 040 tkr |
| 2024 | 12 (4/8) | 7 100 tkr |
| 2025 | 13 (5/8) | 7 725 tkr |

I figur 1 redovisas hur det totala antalet inkomna ansökningar samt det beviljade antalet ansökningar om postdokbidrag varierat under perioden 2021 till 2025.

2.2 Projektbidrag till idrottsforskning

Huvuddelen av CIF:s forskningsfinansiering delas ut som projektbidrag. CIF är den enda statliga aktören i Sverige med särskilt ansvar för forskning inom idrottens område och projektbidragen är därmed ett viktigt tillskott till de lärosäten som bedriver idrottsforskning.

Under 2025 inkom totalt 187 behöriga ansökningar om projektbidrag. Den ökning av antalet ansökningar som noterades år 2024 fortsatte även år 2025, i stort sett i samma omfattning. I figur 1 nedan redovisas hur det totala antalet samt det beviljade antalet ansökningar om projektbidrag varierat under perioden 2021 till 2025.



Figur 1. Totalt antal inskickade och beviljade ansökningar till projekt- respektive nya postdoktorbidrag under åren 2021–2025.

CIF:s styrelse beslutade att avsätta 16 213 tkr till projektbidrag inom den ordinarie utlysningen och ytterligare 1 450 tkr från de särskilda medlen till forskning om idrott för personer med NPF. Avsatta medel fördelas mellan tre ämnesgrupper baserat på andel av totala antalet sökta projektbidrag. Ämnesgrupperna är: (i) humaniora, samhällsvetenskap och beteendevetenskap, (ii) grundläggande och tillämpad biologisk vetenskap samt (iii) idrottsmedicin. Störst antal ansökningar inkom inom humaniora, samhällsvetenskap och beteendevetenskap. Därför beviljades mest medel till projektbidrag inom detta område. Tabell 3 nedan visar fördelningen av utdelade medel mellan de tre ämnesgrupperna under perioden 2021 till 2025.

Tabell 3: Projektbidrag beviljat per år (tkr) under åren 2021–2025, fördelat på de tre ämnesgrupperna

| | 2021 | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 |
|--|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Humaniora, samhällsvetenskap och beteendevetenskap | 3 900 | 5 488 | 6 078 | 6 850 | 8 200* |
| Grundläggande och tillämpad biologisk vetenskap | 4 683 | 4 484 | 4 799 | 4 902 | 5 213 |
| Idrottsmedicin | 4 420 | 4 582 | 5 281 | 4 348 | 4 250 |
| Summa | 13 003 | 14 554 | 16 158 | 16 100 | 17 663 |

*varav 1 450 tkr är från de särskilda medlen avsatta till forskning om idrott för personer med NPF

CIF:s styrelse har under flera år haft ambitionen att öka storleken på bidrag till enskilda projekt för att möjliggöra att forskningen kan genomföras enligt inskickad projektplan. År 2025 beslutade CIF:s styrelse att inför 2026 fördela 17 663 tkr till 43 projekt (inklusive NPF-medel), varav 20 tvååriga projekt. Totalt beviljade CIF därmed i snitt 410 767 kronor per projekt, att jämföra med 270 896 kronor per projekt år 2021. Generellt sett har det skett en ökning av storleken på bidragen per projekt över tid men det genomsnittliga bidraget varierar något mellan ämnesgrupperna, se tabell 4.

Tabell 4: Genomsnittligt bidrag (tkr) per projekt under åren 2021–2025, redovisat per ämnesgrupp

| | 2021 | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 |
|--|------|------|------|------|------|
| Humaniora, samhällsvetenskap och beteendevetenskap | 260 | 323 | 357 | 386 | 410 |
| Grundläggande och tillämpad biologisk vetenskap | 312 | 320 | 406 | 408 | 401 |
| Idrottsmedicin | 245 | 305 | 436 | 362 | 425 |

2.3 Bidrag till organisationer, samverkan och nätverkande

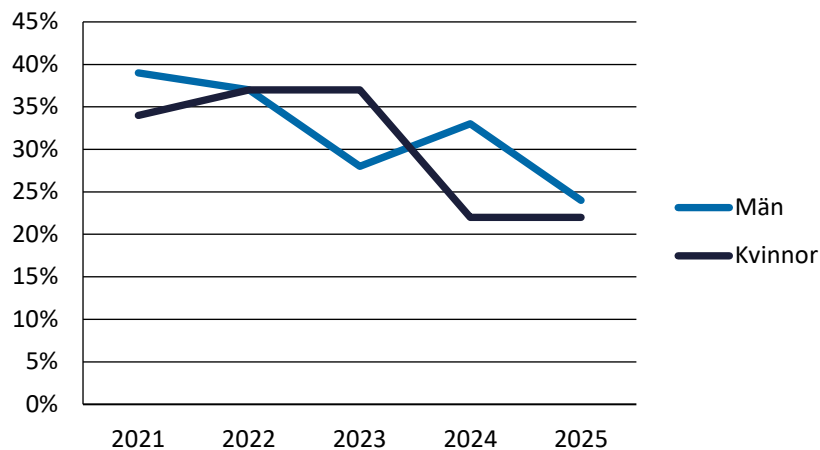
CIF:s styrelse avsätter årligen även medel till bidrag till organisationer, samverkan och nätverkande. Dessa bidrag kan sökas för verksamhet där resultat av idrottsforskning presenteras eller diskuteras. Syftet är att uppmuntra samverkan och nätverkande. Under 2025 beviljade CIF:s styrelse sammanlagt 397 tkr till tio organisationer eller nätverk.

2.4 Jämställdhet inom idrottsforskning

I den jämställdhetsstrategi som CIF:s styrelse beslutat slås det fast att CIF aktivt ska främja jämställdhet inom sin verksamhet. Att uppnå jämställdhet inom CIF:s verksamhetsområde kräver långsiktigt och uthålligt arbete samt kontinuerlig uppföljning.

Målsättningen för CIF är att kvinnor och män ska ha samma förutsättningar att söka och tilldelas bidrag. Ett mått som ger en indikation på hur detta efterlevs är att följa upp beviljandegraden för tilldelning av projektbidrag.

Beviljandegraden för projektbidrag har under åren 2020–2024 varierat mellan 23 och 37 procent. I årets utlysning var beviljandegraden för projektbidrag 23 procent. I figur 2 nedan redovisas förändring av beviljandegraden för projektbidrag över tid hos kvinnor och män under perioden 2021–2025. År 2025 var beviljandegraden för kvinnor 22 procent och män 24 procent och därmed förefaller förutsättningarna vara lika för män och kvinnor på en övergripande nivå.

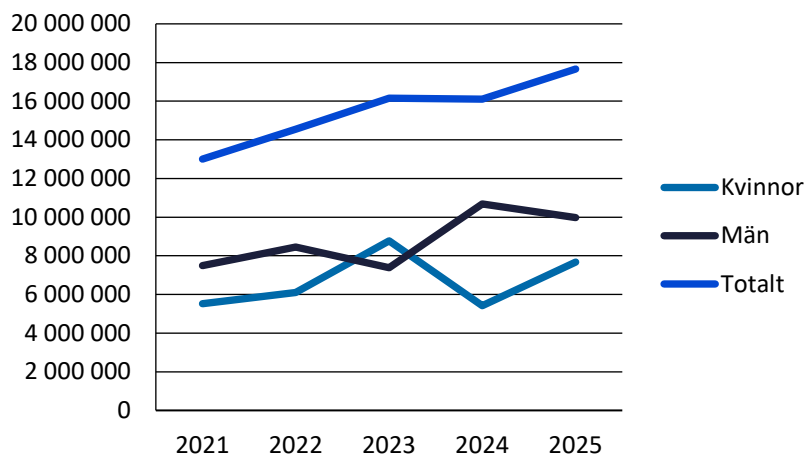


Figur 2. Beviljandegraden för projektbidrag, i procent, för kvinnor respektive män under åren 2021–2025

Vid en analys av beviljandegraden inom de olika ämnesområdena så uppstår ett annat mönster. Inom det ämnesområde som det under året inkom flest ansökningar – humaniora, samhällsvetenskap och beteendevetenskap – var beviljandegraden 27 procent för kvinnor och 23 procent för män. Inom grundläggande och tillämpad biologisk vetenskap var däremot beviljandegraden 11 procent för kvinnor respektive 29 procent för män. En beviljandegrad på elva procent för kvinnor är lågt och denna grupp har också färre andel kvinnor som söker bidrag jämfört med andra ämnesområden. De senaste tre åren har beviljandegraden varierat mellan 7 och 38 procent och CIF följer noga utvecklingen inom denna grupp. Slutligen var beviljandegraden inom idrottsmedicin 22 procent för kvinnor och 19 procent för män.

Fördelningen av kvinnor och män som ansöker om forskningsbidrag hos CIF återspeglar till viss del fördelningen av kvinnor och män bland idrottsforskare i Sverige. Under 2025 var andelen kvinnor som sökte projektbidrag 44 procent, medan män stod för 56 procent av ansökningarna, vilket övergripande kan ses som jämställt. Fördelning mellan män och kvinnor varierar även mellan ämnesgrupperna. År 2025 var andelen kvinnor som ansökte 46 procent inom idrottsmedicin, medan andelen kvinnor var 51 procent inom humaniora, samhällsvetenskap och beteendevetenskap och 32 procent inom grundläggande och tillämpad biologisk vetenskap.

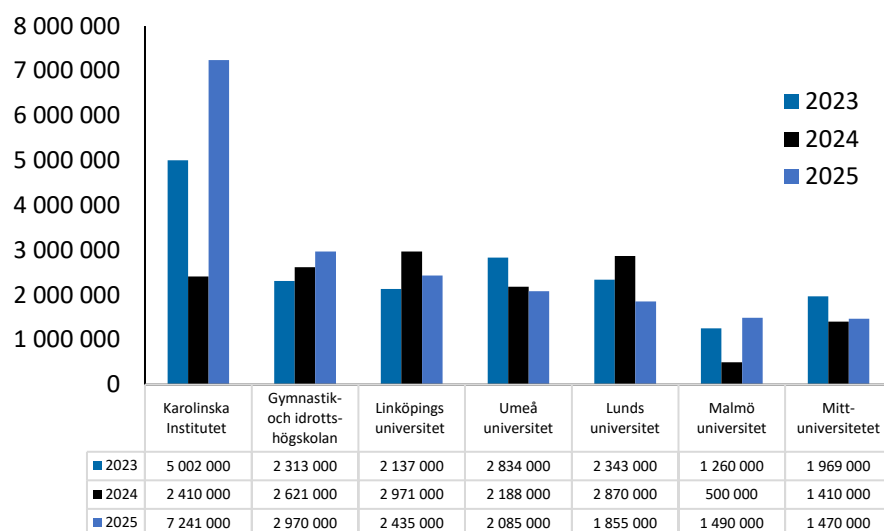
Av de beviljade projektbidragen på totalt 17 663 tkr har 7 680 tkr tilldelats kvinnor, vilket utgör 43 procent av det totala beloppet. Män har beviljats 9 983 tkr, vilket motsvarar 57 procent av det totala beloppet. Figur 3 visar fördelning av projektbidrag mellan kvinnor och män över tid.



Figur 3. Beviljade bidrag till projekt i kronor fördelat mellan kvinnor och män samt totalt under åren 2021–2025

2.5 Geografisk spridning av bidrag till idrottsforskning

Idrottsforskning bedrivs på många lärosäten i Sverige. Under 2025 inkom ansökningar om projekt- och postdokbidrag från 23 lärosäten. CIF beviljade bidrag till 17 av dem. Karolinska Institutet beviljades mest bidrag följt av Gymnastik- och idrottshögskolan och Linköpings universitet. Figur 4 redovisar hur mycket pengar som under den senaste treårsperioden har beviljats till de sju lärosäten som beviljats 1 miljon kronor eller mer under år 2025.



Figur 4. Beviljade forskningsbidrag (kronor) till projekt- och postdokbidrag under åren 2023–2025 till de lärosäten som beviljats 1 000 000 kr eller mer år 2025

3 Regeringsuppdrag

3.1 Uppföljning av statens stöd till idrotten

CIF har i uppdrag att genomföra en regelbunden och långsiktig uppföljning av statens stöd till idrotten. Uppföljningen består av en fortlöpande bevakning av det statliga idrottsstödet betydelse utifrån ett indikatorsystem, tematiska fördjupningsstudier inom områden som regeringen bestämmer samt bevakning av forskningsresultat med relevans för statens stöd till idrotten.

För 2024 års uppföljning beslutade regeringen att CIF skulle genomföra två uppdrag: en fördjupad analys av det ideella engagemanget inom idrottsrörelsen samt en övergripande kartläggning och analys av idrottsrörelsens tillgång till idrottsanläggningar, främst inom kommunala skolfastigheter. Kartläggning och analys av tillgången till idrottsanläggningar redovisades till regeringen i mars 2025 i rapporten *Idrottsanläggningar på skolfastigheter*. I april 2025 redovisade CIF därefter resultatet av den fördjupade analysen av ideellt engagemang i rapporten *Jag ställer upp! – Om framtiden för ideellt idrottsengagemang* till regeringen. Parallellt publicerade CIF den årliga rapporten *Statens stöd till idrotten – uppföljning 2024* som är en kontinuerlig uppföljning av statens stöd till idrotten via ett indikatorsystem. Samtliga rapporter finns att ladda ner från CIF:s webbplats.

Förutom detta har vi påbörjat en kvalitetsöversyn av den statistik som ingår i vår fortlöpande bevakning av det statliga idrottsstödet betydelse utifrån ett indikatorsystem. Detta arbete kommer fortsätta och intensifieras under 2026. Vidare har CIF sedan tidigare i uppdrag av regeringen att långsiktigt följa upp funktionshinderspolitiken inom idrottsområdet. Arbetet under 2024 sammanfattas i rapporten *Idrott för personer med funktionsnedsättning – uppföljning 2024* som även den lämnades in till Regeringen i april 2025. Även denna rapport finns att ladda ner från CIF:s webbplats.

I februari 2025 fick CIF ett nytt uppdrag av regeringen: att genomföra en fördjupad analys av kostnaderna för barn och unga att delta i föreningsidrott. Uppdraget kommer att slutredovisas våren 2026.

3.2 Kunskap om anläggningar för idrott och friluftsliv

CIF har i uppdrag att utveckla, samla och förmedla kunskap om anläggningar för idrott, friluftsliv och motion. Uppdraget syftar till att stärka samhällets förutsättningar att nå såväl breda som nya grupper av idrotts-, motions- och friluftslivsutövare och därmed bidra till övergripande mål om folkhälsa, delaktighet och tillgänglighet. Målgruppen är de aktörer som utvecklar och förvaltar dessa platser, med särskilt fokus på kommuner och andra offentliga aktörer.

Utifrån den målgruppsanalys som genomfördes under föregående verksamhetsår har CIF utvecklat strategier för att ytterligare stärka spridningen av kunskap. Under året har en central satsning varit att sammanställa antologin *Vem vågar vara här? Tryggare platser för idrott, friluftsliv och motion*, som lanserades under Almedalsveckan och har därefter presenterats vid över tio mötesplatser och konferenser. Samtliga svenska kommuner nåddes av lanseringen och flera kommuner har inlett fördjupade kontakter med CIF. För att underlätta implementering och lokal användning av antologin har kompletterande pedagogiskt material bland annat diskussionskort och film tagits fram.

Det forskningsprojekt om hur idrottshallar kan nyttjas mer effektivt, som inleddes föregående år, har under 2025 intensifierats med planerad slutleverans av en rapport under våren 2026. Projektet genomförs i samarbete med Linköpings kommun och Linköpings universitet, där mätningar och analyser nu pågår för att ta fram praktiska verktyg för planering, bokning och användning av anläggningar. Arbetet syftar till att stärka kommuners kapacitet att använda befintliga resurser mer ändamålsenligt.

Parallellt har arbetet med upphandlingen av en nationell anläggningsdatabas gått in i fas två, där leverantör av systemet upphandlas. Under året har CIF också tagit fram en gemensam nomenklatur för idrotts- och friluftsanläggningar samt en datamodell som strukturerar hur information om dessa miljöer kan beskrivas och delas. Denna utveckling har dokumenterats och publicerats på Sveriges dataportal, vilket förankrar arbetet i en öppen och nationell infrastruktur. Tillsammans utgör dessa delar grunden för en framtida nationell databas som ger en samlad överblick, stärker planeringsunderlaget och möjliggör en mer systematisk kunskapsförsörjning till både statliga aktörer och kommuner. Den framtida finansieringen är dock ännu inte på plats för att fortsatt driva och utveckla databasen.

På den internationella arenan har CIF valts in i expertgrupper hos både IAKS (internationellt nätverk för idrotts- och fritidsanläggningar) och ENOS (europeiskt nätverk för friluftsliv och utomhusidrott). Genom dessa samarbeten sprider CIF kunskap och tar del av internationella erfarenheter, vilket bidrar till att relevanta metoder och insikter kan omsättas i svensk kontext.

Under året har CIF även regelbundet bjudits in för att dela insikter inom områden som digitalisering, AI, innovation och nyckeltal – områden som i ökande grad påverkar anläggningsplanering och förvaltning. Den strategiska referensgruppen, bestående av Arvsfondsdelegationen, Boverket, Folkhälsomyndigheten, Föreningen Storstockholms kultur- och fritidschefer, Naturvårdsverket, Riksidrottsförbundet, Svenskt Friluftsliv och Sveriges Kommuner och Regioner, har fortsatt sitt arbete i nära

samverkan. Detta säkerställer att CIF:s kunskapsförsörjning och forskning stödjer statliga mål och offentliga aktörers behov.

4 Samverkan med övriga samhället

CIF arbetar för att sprida kunskap från våra regeringsuppdrag och forskningsresultat via tre webbplatser, nyhetsbrev, rapporter, pressmeddelanden och sociala medier. Vi genomför även konferenser, seminarier och nätverksträffar för dialog och kunskapsutbyte. Målgrupperna är forskare, regeringskansli och riksdag, kommunalpolitiker och tjänstemän, företrädare för idrottsrörelsen och friluftslivet samt en intresserad allmänhet.

Under året har vi tagit fram en budskapsplattform för att utveckla och tydliggöra kommunikationen mot olika målgrupper. Parallellt pågår ett arbete med en ny grafisk profil för verksamheten samt två nya webbplatser, vilka ska ersätta de som finns i dag. Insatserna är en del i anpassningen till CIF:s utökade och bredare uppdrag.

4.1 Kommunikationskanaler

CIF driver tre olika webbplatser, som tillsammans utgör centrala nav för kunskapspridning och information:

- *Centrumforidrottsforskning.se* är officiell webbplats med information om forskningsfinansiering och CIF:s regeringsuppdrag. Viss information finns översatt till engelska. Under året hade webbplatsen drygt 100 000 sidvisningar, vilket är något fler än under 2024.
- *Idrottsforskning.se* är en populärvetenskaplig webbtidning om idrott, träning och hälsa. Under 2025 publicerades 11 artiklar med bidrag från 13 forskare från 8 lärosäten, 55 procent var män och 45 procent kvinnor. Webbplatsen hade cirka 370 000 sidvisningar, jämfört med cirka 410 000 året innan.
- *Idrottsstatistik.se* samlar och analyserar statistik om svenskarnas motionsvanor och utvecklingen inom idrottsrörelsen. Data hämtas från myndigheter och organisationer. Under året har webbplatsen regelbundet uppdaterats med ny statistik och haft närmare 49 000 sidvisningar. År 2024 var motsvarande siffra 74 000.

CIF skickar regelbundet ut två olika nyhetsbrev – det ena med nyheter från CIF:s verksamhet, det andra med artikeltips från *Idrottsforskning.se*. Vid årets slut hade nyhetsbrevens totalt 4 974 prenumeranter, vilket är en ökning med drygt 200 prenumeranter jämfört med föregående år.

CIF driver även konton på Facebook, LinkedIn, YouTube och X. I slutet av 2025 hade dessa totalt 9 675 följare, jämfört med 7 600 året innan. YouTube-kanalen hade 2 614 visningar, vilket är något fler än under 2024.

4.2 Samverkansaktiviteter

CIF deltar löpande i sammanhang som är viktiga för idrott, fysisk aktivitet och friluftsliv. Genom att medverka i nationella och regionala forum och samarbeta med forskare, offentliga aktörer och andra intressenter stärker CIF kopplingen mellan forskning, kunskap och praktik. Syftet är att främja kunskapsutveckling, erfarenhetsutbyte och samarbete inom hela CIF:s uppdrag.

Träffpunkt Idrott i Göteborg är ”Nordens ledande mötesplats” när det gäller att diskutera och forma framtidens samhällsplanering kring idrott och fysisk aktivitet. CIF medverkade i hela elva seminarier med expertis inom en rad olika ämnen.

Inom uppdraget att utveckla och sprida kunskap om anläggningar för idrott, friluftsliv och motion har CIF under året medverkat i flera sammanhang där frågor om planering, trygghet, tillgänglighet och användning av anläggningar stått i fokus. Antologin *Vem vågar vara här?* har presenterats vid över tio nationella konferenser och mötesplatser och nått en bred grupp av yrkesverksamma inom kommuner, myndigheter och civilsamhälle. Därutöver har CIF deltagit som talare i forum där planering, digitalisering, innovation och nyckeltal för anläggningsutveckling diskuterats. Medverkan i dessa sammanhang har skapat förutsättningar för fördjupad dialog, erfarenhetsutbyte och samverkan kring utvecklingen av framtidens anläggningar. Över 2 000 personer har deltagit i seminarier där CIF delat kunskap om anläggningar för idrott, friluftsliv och motion.

Inom uppdraget att följa upp statens stöd till idrotten har CIF bland annat arrangerat ett seminarium om regeringsrapporten *Jag ställer upp! – om framtiden för ett ideellt idrottsengagemang under press*. Cirka 30 personer deltog, däribland representanter från idrottsrörelsen, Regeringskansliet, kommuner och journalister. Seminariet spelades in och finns tillgängligt på CIF:s YouTube-kanal där den under året har haft drygt 300 visningar. CIF:s utredare har även presenterat och diskuterat studiens resultat i andra sammanhang, bland på ett digitalt seminarium för Riksidrottsförbundets distriktsidrottsförbund.

Inom uppdraget att följa upp funktionshinderspolitiken anordnade CIF bland annat en föreläsningsserie om forskning kring idrott för personer med funktionsnedsättning, där olika forskare och experter deltog. Föreläsningarna hölls digitalt och lockade totalt cirka 160 deltagare. Bland dessa återfanns representanter från idrottsrörelsen, inklusive Riksidrottsförbundet, SISU Idrottsutbildarna, distriktsidrottsförbund och specialidrottsförbund. Dessutom deltog personer från Regeringskansliet, olika myndigheter, kommuner samt den akademiska världen. Samtliga tillfällen spelades in och finns tillgängliga på CIF:s YouTube-kanal, där de vid årets slut haft 270 visningar.

5 CIF:s styrelse och vetenskapliga råd

CIF har en egen styrelse vars sammansättning bestäms enligt § 2 i förordningen (SFS 2002:787). I tabell 5 redovisas styrelsens sammansättning under 2025, ersättning som de erhåller från CIF samt en redovisning av eventuella andra uppdrag.

Tabell 5. Sammansättning av CIF:s styrelse, ersättning och andra uppdrag under år 2025

| Ledamöter | Titel och lärosäte/organisation | Ersättning från CIF* | Andra uppdrag |
|-----------------------------------|--|----------------------|---|
| Björn O. Nilsson (ordförande) | Docent, Kungliga Tekniska Högskolan | 35 000 kr | Styrelseproffs och konsult, bl.a. ordförande i Rådet för Forskningens Infrastruktur (RFI) på Vetenskapsrådet samt styrelseordförande i Karolinska Institutet Holding AB. |
| Torbjörn Andersson | Docent i idrottsvetenskap, Malmö universitet | 12 500 kr | Internationell redaktör på Soccer & Society |
| Toni Arndt | Professor i biomekanik, Gymnastik- och idrottshögskolan | 10 500 kr | Ledamot i Centrum för idrottsskadeforskning och utbildning samt i Nämnden för prövning av oredlighet i forskning. Konsult åt World Athletics. |
| Erik Backman | Docent i pedagogik inriktning idrottsvetenskap, Högskolan Dalarna | 12 500 kr | Inga andra uppdrag |
| Frida Eek | Docent i epidemiologi, Lunds universitet | 11 500 kr | Inga andra uppdrag |
| Marie Hedberg | Styrelseledamot i Riksidrottsstyrelsen /Förbundsstyrelsen, RF | 11 500 kr | Prodekan vid Linnéuniversitetet |
| Charlotte Häger (vice ordförande) | Professor i fysioterapi, Umeå universitet | 18 000 kr | Ordförande i Ämnesrådet för Medicin och Hälsa, Vetenskapsrådet. Ledamot i forskningsnämnden vid medicinska fakulteten och i forskningsrådet vid Idrottshögskolan, Umeå universitet samt i styrelsen för IKSU:s vetenskapliga pris |
| Andreas Linderyd | FoU-ansvarig, RF | 0 kr | Styrelseledamot i Ideell Arena samt Smedslättens Lawn Tennisklubb |
| Eva-Carin Lindgren | Professor i idrottsvetenskap med fokus på hälsopromotion, Högskolan i Halmstad | 11 500 kr | Ordförande i Högskolan i Halmstads forsknings- och utbildningsnämnd |
| Carolina Lundqvist | Biträdande professor psykologi, Linköpings universitet | 10 500 kr | Forskningskoordinator vid LiU Elitidrott och kopplad till Athletics Research Center vid Linköpings universitet |
| Stefan Pettersson | Docent i kostvetenskap, Göteborgs universitet | 9 500 kr | Svenska fotbollförbundets expert/forskargrupp |
| Elodie Ponsot | Docent i idrottsvetenskap, Örebro universitet | 12 500 kr | Inga andra uppdrag |
| Torben Spaak | Professor i allmän rättslära, Stockholms universitet | 12 500 kr | Styrelseledamot i Centrum för universitetsläroutbildning och i Stockholm University Brain Imaging Centre. |
| Anders Stålman | Docent, överläkare ortopedi, Karolinska Institutet | 11 500 kr | Forskargrupsledare för Idrottsmedicin vid MMK Karolinska Institutet samt verksamhetschef för Centrum för idrottsskador och utbildning (CIFU) |

*Ordförande får ersättning som är fastställd av regeringen. Ersättning utgår till ledamöter med ett basarvode på 6 500 SEK och därefter 1 000 SEK per styrelsemöte och dagar. Vice ordförande får ett basarvode på 13 000 SEK som är fastställt av styrelsen. Tjänstemän från Riksidrottsförbundet (RF) erhåller inte ersättning enligt RF:s egen policy.

CIF har även enligt förordningen ett vetenskapligt råd vars uppgift är att sakkunniggranska forskningsansökningar. Rådet består av tre beredningsgrupper: (i) *humaniora, samhällsvetenskap och beteendevetenskap*, (ii) *grundläggande och tillämpad biologisk vetenskap* och (iii) *idrottsmedicin*. En beredningsgrupp består av en ordförande och tre ledamöter. CIF strävar efter att ha en jämn könsfördelning i grupperna samt en jämn fördelning mellan nationella och internationella representanter. Utöver dessa grupper tillsätts även en beredningsgrupp som granskar ansökningar till organisation, samverkan och nätverk.

Varje år ser CIF:s styrelse över beredningsgrupperna och tre nya ledamöter utsågs under 2025. Professor Sebastian Ruin, Universität Graz, Österrike utsågs till ny ledamot i beredningsgruppen humaniora, samhällsvetenskap och beteendevetenskap. I gruppen idrottsmedicin utsågs professor Britt Elin oiestad, Oslo Metropolitan University. I gruppen grundläggande och tillämpad biologisk vetenskap utsågs Oliver Witard, Reader in Sport Nutrition and Exercise Metabolism, King's College, London, till ny ledamot. I gruppen för organisation, samverkan och nätverk utsågs professor emerita Eva Jansson, Karolinska Institutet, till ny ledamot. Tabell 6 visar sammansättningen under året.

Tabell 6. Sammansättning av CIF:s vetenskapliga råd under ar 2025

| Vetenskapliga rådet: ledamöter och ordföranden | Beredningsgrupp |
|---|---|
| Jørn Hansen (ordförande), professor emeritus, Syddansk Universitet | Humaniora, samhällsvetenskap och beteendevetenskap |
| Sebastian Ruin, Professor for Movement and Sport Pedagogy, Universität Graz, Österrike | Humaniora, samhällsvetenskap och beteendevetenskap |
| Anne Tjønndal, professor, Nord universitet, Norge | Humaniora, samhällsvetenskap och beteendevetenskap |
| Ulrica von Thiele Schwarz, professor i psykologi, Mälardalens universitet | Humaniora, samhällsvetenskap och beteendevetenskap |
| Ylva Hellsten (ordförande), professor, Köpenhamns universitet | Grundläggande och tillämpad biologisk vetenskap |
| Abigail Mackey, Clinical Professor, Köpenhamns universitet | Grundläggande och tillämpad biologisk vetenskap |
| Oliver Witard, Reader in Sport Nutrition and Exercise Metabolism, King's College, London | Grundläggande och tillämpad biologisk vetenskap |
| Pascal Madeleine, professor, Aalborg Universitet | Grundläggande och tillämpad biologisk vetenskap |
| Olof Skoldenberg (ordförande), professor i ortopedi, Karolinska Institutet | Idrottsmedicin |
| Fiona Wilson, professor, Trinity College Dublin | Idrottsmedicin |
| Eivind Inderhaug, professor, Universitetet i Bergen | Idrottsmedicin |
| Britt Elin oiestad, professor, Oslo Metropolitan University | Idrottsmedicin |
| Pia Lundquist Wanneberg, tidigare lektor på Gymnastik- och idrottshögskolan (ordförande) | Organisation, samverkan och nätverk |
| Apostolos Theos, universitetslektor i Idrottsmedicin, Umeå universitet | Organisation, samverkan och nätverk |
| Eva Jansson, professor emerita, Karolinska Institutet | Organisation, samverkan och nätverk |

Vetenskapliga rådets ordinarie tolv ledamöter bestod under år 2025 av sex kvinnor (50 procent) och sex män (50 procent) och majoriteten av ledamöterna hade sin hemvist vid utländska lärosäten. Alla de beredningsgrupper som tillhör det vetenskapliga rådet hade en jämn könsfördelning med två kvinnor och två män i varje grupp. Beredningsgruppen som granskar ansökningar till organisation, samverkan och nätverk bestod av två kvinnor och en man.