



Idrott för personer med funktionsnedsättning

Uppföljning av funktionshinderspolitiken inom
idrottsområdet 2025



Centrum för idrottsforskning (CIF) har i uppdrag av staten att initiera, samordna, finansiera och informera om forskning, ansvara för uppföljning av statens stöd till idrottsrörelsen och stödja utvecklingen av hållbara, tillgängliga och inkluderande idrotts-, motions- och friluftsanläggningar som uppmuntrar till fysisk aktivitet för alla.

Rapportering inom uppdrag Ju2022/01408/IAS

Centrum för idrottsforskning

Dnr CIF 2022/12

April 2026

ISBN: 978-91-531-5007-7

Innehåll

Inledning	4
Uppföljning av funktionshinderspolitiken inom idrottsområdet.....	4
Idrottsrörelsen och idrott för personer med funktionsnedsättning.....	5
Parasport och ansvarsförflyttning	6
Riksidrottsförbundets kompetensstöd.....	6
Kvantitativ uppföljning	7
Idrottsföreningar och aktiv i idrott	8
Statligt lokalt aktivitetsstöd (LOK-stöd)	9
Rivkraft	11
Forskning inom området motion och idrott.....	14
Föreläsningsserie om forskning kring idrott för personer med funktionsnedsättning.....	14
Utlysning av forskningsbidrag	14
Forskningsfinansiering avseende idrott för personer med NPF.....	15
Avslutning: arbetet under 2025 och planen framåt.....	17
Referenser.....	20

Inledning

Centrum för idrottsforskning (CIF) har sedan 2022 i uppdrag att följa upp funktionshinderspolitiken inom idrottsområdet. Uppföljningen ska utgå från regeringens strategi för systematisk uppföljning av funktionshinderspolitiken 2021–2031. I denna rapport redovisar vi CIF:s arbete under 2025.

Rapporten inleds med en bakgrund till uppdraget samt en beskrivning av idrottsrörelsen och idrott för personer med funktionsnedsättning. Därefter presenteras en kvantitativ uppföljning av området, baserad på bland annat statistik från Riksidrottsförbundet och data från Myndigheten för delaktighet. Sedan följer en beskrivning av CIF:s insatser under året i form av forskningsfinansiering och kunskapsspridning. Rapporten avslutas med en sammanfattning av arbetet under 2025 och en diskussion om kommande insatser.

Inom ramen för CIF:s uppföljning av funktionshinderspolitiken har två rapporter tidigare publicerats:

- Idrott för personer med funktionsnedsättning – uppföljning av funktionshinderspolitiken inom idrottsområdet¹ (insatser 2022–2023)
- Idrott för personer med funktionsnedsättning – uppföljning av funktionshinderspolitiken inom idrottsområdet 2024²

Uppföljning av funktionshinderspolitiken inom idrottsområdet

Hösten 2021 beslutade regeringen om en ny strategi för systematisk uppföljning av funktionshinderspolitiken för perioden 2021–2031. I strategin fick ett antal utpekade myndigheter i uppdrag att följa upp funktionshinderspolitiken inom sina områden med utgångspunkt i det nationella målet för funktionshinderspolitiken.³ Våren 2022 uppdrog regeringen till CIF att göra en motsvarande uppföljning inom idrottsområdet. Enligt uppdraget skulle CIF beakta såväl det nationella målet för funktionshinderspolitiken som målen för den statliga idrottspolitiken. Uppdraget ska utföras med stöd av Myndigheten för delaktighet.⁴

Det nationella målet för funktionshinderspolitiken

Det nationella målet för funktionshinderspolitiken är att, med FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning som utgångspunkt, uppnå jämlikhet i levnadsvillkor och full delaktighet för personer med funktionsnedsättning i ett samhälle med mångfald som grund. Målet ska bidra till ökad jämställdhet och till att barnrättsperspektivet beaktas. För att nå målet ska genomförandet inriktas mot följande fyra områden:

- principen om universell utformning
- befintliga brister i tillgänglighet
- individuella stöd och lösningar för individens självständighet
- förebygga och motverka diskriminering⁵

¹ Centrum för idrottsforskning (2024). Idrott för personer med funktionsnedsättning – uppföljning av funktionshinderspolitiken inom idrottsområdet.

² Centrum för idrottsforskning (2025). Idrott för personer med funktionsnedsättning – uppföljning av funktionshinderspolitiken inom idrottsområdet 2024.

³ Regeringens proposition 2016/17:188. Nationellt mål och inriktning för funktionshinderspolitiken.

⁴ Regeringsbeslut 2022-04-21. Ju2022/01408/IAS. Uppdrag till Centrum för idrottsforskning.

⁵ Regeringens proposition 2016/17:188. Nationellt mål och inriktning för funktionshinderspolitiken.

Mål för den statliga idrottspolitiken

Målen för den statliga idrottspolitiken är att statsbidraget ska ge möjligheter för flickor och pojkar, kvinnor och män att motionera och idrotta i syfte att främja en god folkhälsa, att stödja en fri och självständig idrottsrörelse samt att ge flickor och pojkar, kvinnor och män positiva upplevelser av idrott som underhållning.

Stöd till barn och ungdomar ska lämnas till verksamhet som bedrivs ur ett barnrättsperspektiv. Stöd kan även lämnas till verksamhet som stärker idrottsutövares internationella konkurrenskraft.⁶

I regeringens förordning om statsbidrag till idrottsverksamhet framgår att bidraget, med få undantag såsom medel till riksidsrottsgymnasierna, är öronmärkt för föreningsidrott.⁷

Uppföljning av statens stöd till idrotten

CIF har sedan 2010 på uppdrag av regeringen löpande genomfört en uppföljning av statens stöd till idrotten (Ku2009/01978). Uppföljningen består av en övergripande kartläggning via ett indikatorsystem samt årliga fördjupningsstudier. Regeringen bestämmer vilka fördjupningsteman CIF ska studera.

Arbetet med att studera området idrott för personer med funktionsnedsättning utgör en del av denna större uppföljning. För en mer utförlig redovisning av uppdraget samt vår tolkning och avgränsning av detsamma, se rapporten *Idrott för personer med funktionsnedsättning – uppföljning av funktionshinderspolitiken inom idrottsområdet*.⁸

Idrottsrörelsen och idrott för personer med funktionsnedsättning

Merparten av den organiserade idrottsrörelsen i Sverige är samlad i Riksidsrottsförbundet (RF), vars övergripande uppgifter är att stödja, företräda, leda och samordna idrottsrörelsen i gemensamma frågor. Medlemmar i RF är 72 specialidrottsförbund (SF), det vill säga nationella förbund för olika idrotter.

Idrott för personer med funktionsnedsättning ingår på flera sätt i den organiserade idrottsrörelsen. Två SF har ett särskilt ansvar att organisera sådan verksamhet inom sina respektive områden. Parasport Sverige (Svenska Parasportförbundet och Sveriges Paralympiska Kommité) organiserar idrott för personer med rörelsenedsättning, synnedsättning och intellektuell funktionsnedsättning. Svenska Dövidrottsförbundet organiserar på motsvarande sätt idrott för döva och hörselskadade.

Enligt Socialstyrelsen ska begreppet funktionsnedsättning definieras som nedsättning av fysisk, psykisk eller intellektuell funktionsförmåga. En funktionsnedsättning kan vidare vara medfödd eller förvärvad samt av bestående eller övergående natur.⁹ Inom idrottsrörelsen är tolkningen av begreppet mer avgränsad. Enligt Riksidsrottsstyrelsen omfattar begreppet *idrott för personer med funktionsnedsättning* endast de målgrupper som finns i Svenska Parasportförbundets samt Svenska Dövidrottsförbundets verksamhet, det vill säga personer med syn-, rörelse- eller intellektuell funktionsnedsättning samt personer med hörselnedsättning.¹⁰

⁶ Regeringskansliet. Mål för civila samhället och idrott.

⁷ Sveriges riksdag. Förordning (1999:1177) om statsbidrag till idrottsverksamhet.

⁸ Centrum för idrottsforskning (2024). *Idrott för personer med funktionsnedsättning – uppföljning av funktionshinderspolitiken inom idrottsområdet*.

⁹ Socialstyrelsen. Socialstyrelsens termbank.

¹⁰ Riksidsrottsförbundet. Begrepp kopplade till diskrimineringsgrunden funktionsnedsättning. Beslutad av Riksidsrottsstyrelsen 13 september 2022.

En konsekvens av denna avgränsning är att personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF) inte ingår som en särskild målgrupp i idrottsrörelsens klassificering. Frågan om hur NPF ska hanteras inom idrottsrörelsen har länge varit föremål för diskussion. Som exempel kan nämnas att RF-stämman år 2023 – på initiativ av Svenska Paraportförbundet – gav Riksidrottsstyrelsen i uppdrag att utreda förutsättningarna ”för inrättande av en gemensam strategi för idrottsrörelsens verksamhet för personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar.”¹¹ Utredningen genomfördes inom ramen för RF:s kansli.¹² När ärendet återupptogs på RF-stämman 2025 meddelade Riksidrottsstyrelsen att man inte fann det möjligt att skapa en gemensam strategi för personer med NPF, ”i den mening att klassificering eller anpassade tävlingsregler likt inom parapiddrotten skulle kunna införas.”¹³ RF-stämman beslutade därför att med godkännande lägga utredningsrapporten till handlingarna.¹⁴

Resultatet av RF-stämmans beslut är att NPF visserligen erkänns som en funktionsnedsättning men att det inte ingår som en särskilt utpekad kategori i fråga om regelverk eller i idrottsrörelsens interna bidragsfördelning. Det senare uppvägs delvis av att regeringen år 2025 tilldelade RF ett särskilt anslag på åtta miljoner kronor i syfte att främja ökad delaktighet i idrott för personer med NPF.¹⁵ Dessa medel ska under perioden 2025–2027 fördelas till specialidrottsförbund och RF-SISU-distrikt för att förstärka och utveckla insatser som bidrar till ökad delaktighet och inkludering.¹⁶ RF har även tagit fram en strategi för detta arbete.¹⁷

Parasport och ansvarsförflyttning

Inom idrottsrörelsen pågår för närvarande ett arbete där Svenska Paraportförbundet lämnar över ansvaret för vissa idrotter som idag tillhör Svenska Paraportförbundet till andra SF. Arbetet kallas ”ansvarsförflyttning”. Målet är att ytterligare förbättra förutsättningarna för aktiva, ledare och föreningar med verksamhet riktad till idrottare med rörelse-, syn- eller intellektuella funktionsnedsättningar.

Idrottsrörelsens många SF har kommit olika långt i processen. Vissa har precis påbörjat en dialog med Svenska Paraportförbundet, medan andra har helt integrerat parapiddrotten i den ordinarie verksamheten. Enligt Svenska Paraportförbundets verksamhetsberättelse 2023/2024 hade 62 av 72 SF uttryckt någon form av ambition och plan för att utveckla parapiddrott inom det egna förbundet.¹⁸

Riksidrottsförbundets kompetensstöd

Efter beslut på RF-stämman 2021 erbjuder RF och SISU Idrottsutbildarna ett särskilt kompetensstöd till SF gällande parapiddrott. Kompetensstödet riktas till såväl SF som idrottsföreningar. Syftet med stödet är att skapa bättre förutsättningar för personer med funktionsnedsättning att delta i idrottsverksamhet.¹⁹

Bland genomförda insatser kan nämnas att en särskild ansvarsmatris tagits fram för att tydliggöra hur ansvar och roller ska fördelas mellan RF/SISU, Svenska Paraportförbundet och övriga SF. Vidare har en uppsättning indikatorer tagits fram för att årligen kunna göra utvärderingar, effektmätningar och konsekvensanalyser av

¹¹ Riksidrottsförbundet & SISU Idrottsutbildarna. Protokoll över RF stämman i Uppsala 2023.

¹² Riksidrottsförbundet. Rapport – Idrott för personer med funktionsnedsättning. Möteshandling 7.1.3 till Riksidrottsmötet 2025.

¹³ Riksidrottsförbundet. Förutsättningarna för inrättandet av en gemensam strategi för idrottsrörelsens verksamhet för personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar.

¹⁴ Riksidrottsförbundet & SISU Idrottsutbildarna. Protokoll över RF-stämman i Göteborg 2025.

¹⁵ Regeringsbeslut 2025-04-10. S2025/00268. Ansökan om bidrag för ökad delaktighet i idrott för personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF).

¹⁶ Riksidrottsförbundet. Idrott och NPF.

¹⁷ Riksidrottsförbundet. Strategi för Idrott och NPF 2025–2027.

¹⁸ Parasport Sverige. Verksamhetsberättelse 2023/2024.

¹⁹ Riksidrottsförbundet. Kompetensstöd.

parasportens inkludering inom idrottsrörelsen. I övrigt har det särskilda kompetensstödet i stor utsträckning tagit formen av kompetenshöjande insatser såsom nätverksträffar, workshops, tematräffar och utbildning.

Se CIF:s tidigare rapporter: *Idrott för personer med funktionsnedsättning – uppföljning av funktionshinderspolicen inom idrottsområdet*²⁰ och *Idrott för personer med funktionsnedsättning – uppföljning av funktionshinderspolicen inom idrottsområdet 2024*²¹, för en mer utförlig beskrivning av idrottsrörelsens arbete inklusive ett särskilt fokus på RF-SISU distrikten och en redogörelse för det statliga ekonomiska stöd som RF fördelar till idrottsrörelsen inom området.

Kvantitativ uppföljning

Inom idrottsrörelsen finns primärt två datakällor som kan användas som kvantitativa mått för att bedöma omfattningen av området idrott för personer med funktionsnedsättning:

1. måttet ”aktiv i idrott” i det digitala rapporteringsverktyget IdrottOnline
2. antalet registrerade aktiviteter och deltagartillfällen i bidragsformen statligt lokalt aktivitetsstöd (LOK-stöd)

Dessutom går det att följa antal idrottsföreningar på olika sätt kopplade till området. Nedan redovisas dessa mått över tid: 2014–2024.

Ett ytterligare mått på idrottsrörelsens verksamhet för personer med funktionsnedsättningar är elitidrottsliga resultat, såsom antalet erhållna medaljer eller placeringar i världsmästerskap och i Paralympics.

Samtliga av dessa mått ingår i CIF:s årliga uppföljning av statens stöd till idrotten. Uppgifter om Svenska Parasportförbundet och Svenska Dövidrottsförbundet ingår även i generella sammanställningar av SF:s verksamhet, till exempel i indikatorer som mäter idrottsrörelsens ekonomi.

Det ska även noteras att CIF:s uppföljning rörande idrott för personer med funktionsnedsättning har utvecklats över tid, med början i 2022 års uppföljning baserat på LOK-stödsstatistiken.²² I 2024 års uppföljning inkluderade vi nya data från Statistikmyndigheten SCB:s undersökning av svenska folkets levnadsförhållanden (ULF och Barn-ULF).²³ I enlighet med regeringens uppdrag 2022 har Myndigheten för delaktighet blivit en stödande myndighet. Särskilt viktigt i detta sammanhang är att CIF fått ta del av data från en panelundersökning med personer med funktionsnedsättning, kallad *Rivkraft*.

Förutom inom ramen för uppföljningen av statens stöd till idrotten, redovisas statistik även på CIF:s webbplats Idrottsstatistik.se.

Se CIF:s tidigare rapport *Idrott för personer med funktionsnedsättning – uppföljning av funktionshinderspolicen inom idrottsområdet* för en beskrivning av kvantitativ uppföljning i allmänhet och specifikt inom området idrott för personer med funktionsnedsättning.²⁴

²⁰ Centrum för idrottsforskning (2024). *Idrott för personer med funktionsnedsättning – uppföljning av funktionshinderspolicen inom idrottsområdet*.

²¹ Centrum för idrottsforskning (2025). *Idrott för personer med funktionsnedsättning – uppföljning av funktionshinderspolicen inom idrottsområdet 2024*.

²² Centrum för idrottsforskning (2023). *Statens stöd till idrotten – uppföljning 2022*.

²³ Centrum för idrottsforskning (2025). *Statens stöd till idrotten – uppföljning 2024*.

²⁴ Centrum för idrottsforskning (2024). *Idrott för personer med funktionsnedsättning – uppföljning av funktionshinderspolicen inom idrottsområdet*.

Se även CIF:s tidigare rapport *Idrott för personer med funktionsnedsättning – uppföljning av funktionshinderspolitiken inom idrottsområdet 2024*, för redovisning av statistik, såsom Statistikmyndigheten SCB:s undersökning av svenska folkets levnadsförhållanden (ULF och Barn-ULF).²⁵

Idrottsföreningar och aktiv i idrott

Parasportförbundet och Dövidrottsförbundet redovisade 580 respektive 33 föreningar år 2024. Över tid har antalet föreningar ökat något inom Parasportförbundet, medan antalet har minskat något inom Dövidrottsförbundet (se tabell 1).

Tabell 1. Antal idrottsföreningar* för Parasportförbundet och Dövidrottsförbundet 2014–2024

Förbund	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Parasport	514	533	539	550	547	552	538	541	548	555	580
Dövidrott	48	48	47	41	33	32	32	30	31	32	33

* En del föreningar består av olika sektioner, vilka ingår i skilda SF. Enbart föreningar med organisationsnummer.

Källa: Riksidrottsförbundet

Antalet aktiva utövare i Parasportförbundet och Dövidrottsförbundet kan följas genom idrottsrörelsens gemensamma och digitala verksamhetssystem, IdrottOnline. I detta system finns klassificeringen ”aktiv i idrott”, som anger antalet personer som under ett år deltagit minst en gång i någon idrottsförenings aktiviteter. Det kan till exempel vara en utövare, tränare, ledare eller förtroendevald. En person kan vara ”aktiv i idrott” i (och inom) flera SF.

År 2024 hade Parasportförbundet och Dövidrottsförbundet närmare 28 500 respektive närmare 4 700 ”aktiva i idrott”. Antalen har ökat något under tioårsperioden. Eftersom IdrottOnline infördes så sent som 2013 är det emellertid svårt att fastställa om ökningen är reell eller en effekt av att det digitala systemet successivt har spridits till idrottsrörelsens lokala föreningar. Vid en försiktig bedömning ska omfattningen av Parasportförbundets och Dövidrottsförbundets verksamhet därför snarare betraktas som i huvudsak konstant. Det ska tilläggas att båda förbunden uppvisar en jämställd sammansättning av kvinnor och män, det vill säga att båda könen uppgår till minst 40 procent (se tabell 2).

Tabell 2. Antal ”Aktiv i idrott” för Parasportförbundet och Dövidrottsförbundet 2014–2024**

Förbund	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Parasport	19 826	21 852	22 816	23 368	23 182	23 336	24 310	24 076	25 232	26 668	28 493
Män (%)	58	58	58	57	58	58	58	58	57	58	57
Kvinnor (%)	42	42	42	43	42	42	42	42	43	42	43
Dövidrott	3 804	4 265	4 392	4 472	4 385	4 532	4 614	4 636	4 724	4 767	4 656
Män (%)	49	49	48	49	48	49	49	48	48	48	48
Kvinnor (%)	51	51	52	51	52	51	51	52	52	52	52

** Med ”aktiv i idrott” menas att man under ett år deltagit minst en gång i någon av föreningens aktiviteter. En person kan vara ”aktiv i idrott” i flera SF.

Källa: Riksidrottsförbundet/LOK-stöd

²⁵ Centrum för idrottsforskning (2025). Idrott för personer med funktionsnedsättning – uppföljning av funktionshinderspolitiken inom idrottsområdet 2024.

Ett problem med måttet ”aktiv i idrott” är att det saknas rutiner för både registrering och rensning av idrottsutövare. Detta begränsar statistikens kvalitet liksom möjligheten att följa upp omfattningen av idrottsutövare med funktionsnedsättning och utvecklingen över tid. Ett arbete pågår inom idrottsrörelsen för att se över sättet att mäta aktivitet. I november 2024 ersattes ”aktiv i idrott” med ett nytt mätetal som förhoppningsvis ska förbättra möjligheten till uppföljning.

Ytterligare en omständighet som försvårar möjligheten att följa ”aktiv i idrott” i Paraportförbundet är den så kallade ansvarsförflyttningen, det vill säga arbetet med att inkludera förbundets idrotter inom andra SF.

Statligt lokalt aktivitetsstöd (LOK-stöd)

Det statliga lokala aktivitetsstödet (LOK-stödet) är ett generellt, statligt aktivitetsstöd riktat till lokala och ideella idrottsorganisationer. Bidragsberättigade är ideella föreningar anslutna till något SF. Verksamhet registreras som ”aktiviteter”, ”deltagartillfällen” eller ”deltagartillfällen funktionsnedsatt”. LOK-stöd syftar till att stödja idrottslig föreningsverksamhet för barn och ungdomar mellan 6 och 25 år. Den 1 juli 2025 sänktes åldersgränsen från 7 till 6 år. För personer med funktionsnedsättning finns ingen övre åldersgräns.

Följande definition av deltagare med funktionsnedsättning finns i LOK-stödsföreskrifterna:

Med deltagare med funktionsnedsättning i detta regelverk avses deltagare som med anledning av en rörelsenedsättning, synnedsättning, hörselnedsättning eller intellektuell funktionsnedsättning har behov av särskilt anpassade träningsmetoder, specialanpassad utrustning eller ledare med särskild medicinsk och/eller pedagogisk kompetens.

Deltagare i verksamhet arrangerad av förening ansluten till Svenska Paraportförbundet eller Svenska Dövidrottsförbundet omfattas alltid av begreppet deltagare med funktionsnedsättning.²⁶

Antal deltagartillfällen 2024 för Paraportförbundet och Dövidrottsförbundet var närmare 165 000 respektive 90 000 (se tabell 3). Den könsmässiga fördelningen visar att pojkar svarade för fler tillfällen än flickorna (se figur 1). Detta är i likhet med fördelningen för LOK-stödet totalt 2024, vilken är 60 procent pojkar och 40 procent flickor.

Tabell 3. LOK-stöd 2024, antal deltagartillfällen, aktiviteter och idrottsföreningar/sektioner för Paraportförbundet och Dövidrottsförbundet*

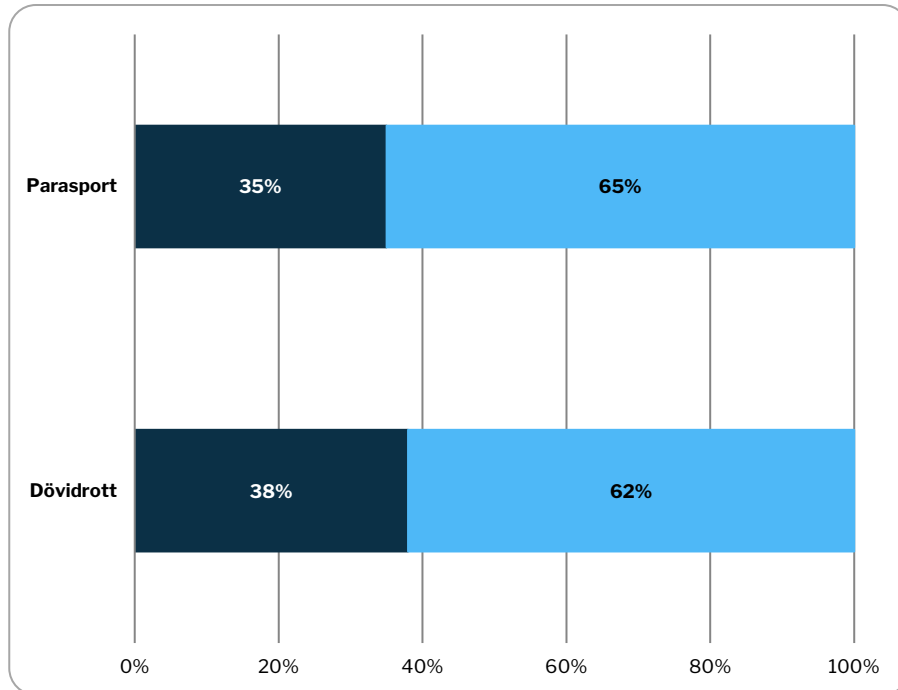
Förbund	Deltagartillfällen	Aktiviteter	Idrottsföreningar/sektioner**
Parasport	164 396	18 004	180
Dövidrott	89 452	5 264	14

* Deltagare i verksamhet arrangerad av förening ansluten till Paraportförbundet och Dövidrottsförbundet omfattas alltid av begreppet deltagare med funktionsnedsättning.

** En del föreningar består av olika sektioner, vilka ingår i skilda SF.

Källa: Riksidrottsförbundet/LOK-stöd

²⁶ Riksidrottsförbundet. Föreskrifter om statligt lokalt aktivitetsstöd.



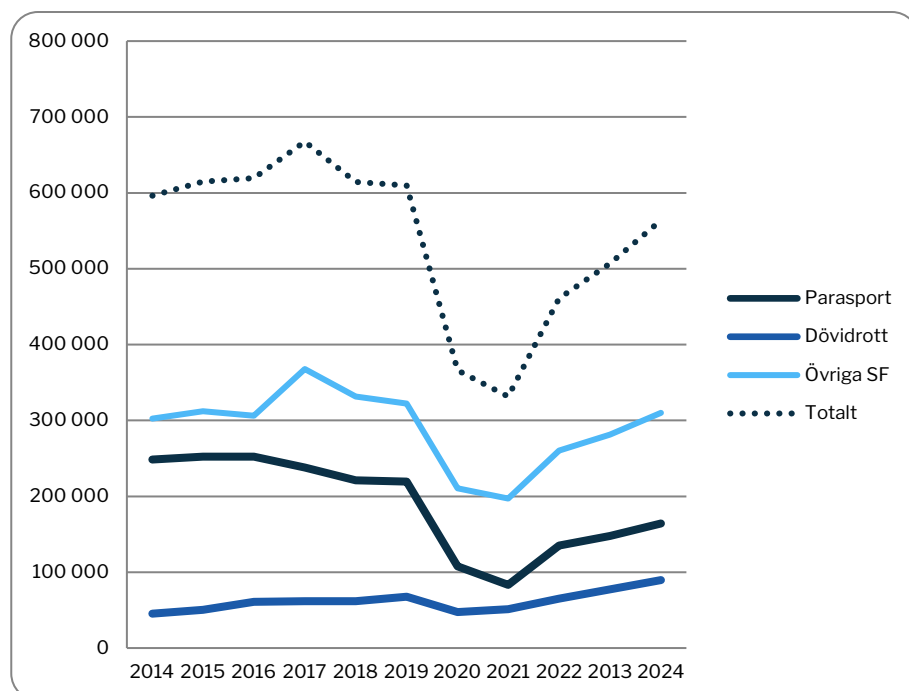
Figur 1. LOK-stöd 2024, andel flickor och pojkar inom Paraspportförbundet och Dövidrottsförbundet*

* Deltagare i verksamhet arrangerad av förening ansluten till Paraspportförbundet och Dövidrottsförbundet omfattas alltid av begreppet deltagare med funktionsnedsättning. Totalt antal deltagartillfällen: Paraspport 164 396 och Dövidrott 89 452.

Källa: Riksidrottsförbundet/LOK-stöd

I figur 2 redogörs för antalet registrerade deltagartillfällen för utövare med funktionsnedsättning i LOK-stödet för åren 2014–2024. Gruppen påvisade en förhållandevis dramatisk utveckling, det vill säga att antalet deltagartillfällen sjönk kraftigt under pandemiåren 2020–2021. Ett liknande mönster återfanns i LOK-stödet för idrottsrörelsen i stort. Nedgången var dock större för utövare med funktionsnedsättning vilket sammanhänger med att personer med funktionsnedsättning drabbades särskilt hårt av coronapandemin och medföljande samhällsrestriktioner. Under åren 2022–2024 har aktiviteterna ökat, även om Paraspportförbundet ännu inte nått tillbaka till de nivåer som gällde före pandemin. Antalet deltagartillfällen för Paraspportförbundet var 25 procent lägre år 2024 än 2019. Här ska det emellertid nämnas att idrottsrörelsen för närvarande genomgår en ansvarsförflyttning vad gäller personer med funktionsnedsättning. Det innebär att många av Paraspportförbundets idrotter och utövare inkluderas i andra SF. Detta leder till en naturlig minskning av deltagartillfällen för just Paraspportförbundet.

För dövidrotten har det senaste årtiondet haft en annan utveckling. Antalet registrerade deltagartillfällen har ökat betydligt över tid (97 procent). Det skedde en nedgång under pandemi-åren 2020–2021 men den framstår som jämförelsevis måttlig.



Figur 2. LOK-stöd 2014–2024, deltagartillfällen för personer med funktionsnedsättning*

* För personer med funktionsnedsättning finns ingen övre åldersgräns. Deltagare i verksamhet arrangerad av förening ansluten till Parasportförbundet och Dövidrottsförbundet omfattas alltid av begreppet deltagare med funktionsnedsättning.

Källa: Riksidrottsförbundet/LOK-stöd

Generellt sett är LOK-stödsstatistiken ett bra mått på idrottsföreningars aktiviteter, eftersom det finns ekonomiska incitament för föreningar att registrera sina aktiviteter och deltagartillfällen. För personer med funktionsnedsättning finns ingen övre åldersgräns vad gäller denna registrering, vilket innebär att statistiken inkluderar samtliga i den kategorin. Det finns dock inget ekonomiskt incitament att registrera personer under 25 år som ”deltagartillfällen funktionsnedsatt”. Detta försämrar sannolikt statistikens kvalitet. En ytterligare begränsning av statistikens tillförlitlighet är att reglerna för LOK-stödet förändrats över tid.

Rivkraft

Myndigheten för delaktighet (MFD) har en undersökningspanel för att löpande och systematiskt kunna samla in individers egna erfarenheter av funktionsnedsättning, kallad *Rivkraft*.²⁷ Totalt omfattar panelen cirka 2 600 personer som lever med funktionsnedsättning. Alla som har en eller flera funktionsnedsättningar och är 16 år eller äldre kan anmäla sig. Enkäter skickas ut några gånger per år till paneldeltagarna, vilka löpande ger sin syn på hinder och möjligheter inom olika samhällsområden.

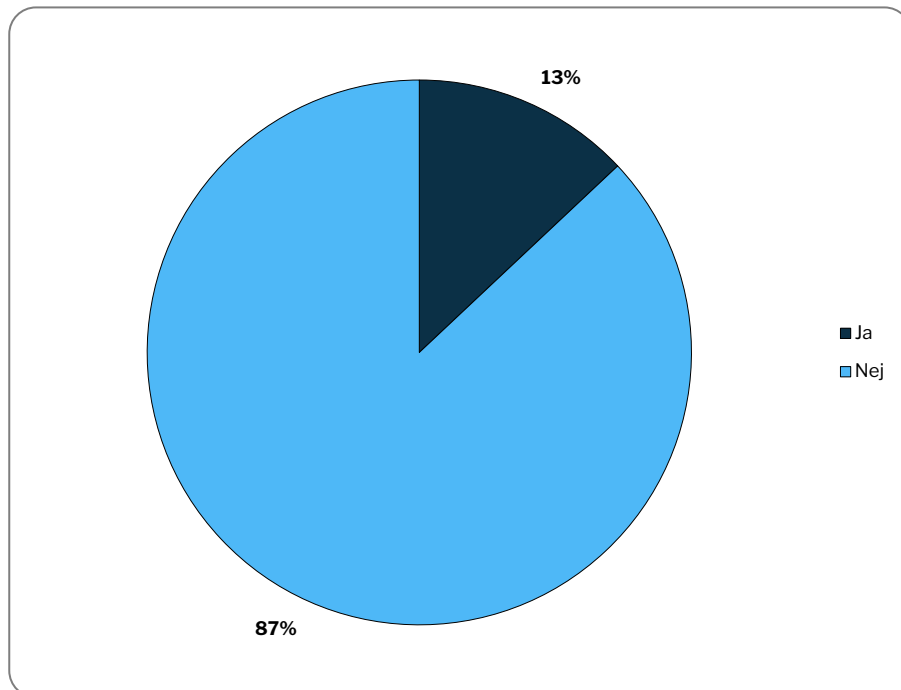
CIF har via myndigheten fått ställa tre frågor om föreningsidrott i den panelundersökning som genomfördes under hösten 2024 – benämnd *Rivkraft 46*. Undersökningen hade en svarsfrekvens på närmare 60 procent. Panelen bestod av totalt 1 502 deltagare, varav 74 procent var kvinnor och 24 procent män. Två procent uppgav ”annat”.

Medelåldern var 54 år (min: 21, max: 93, std: ± 15). Vanligt förekommande funktionsnedsättningar var rörelsenedsättning och NPF. Nedan presenterar vi resultat från de tre frågor vi ställde.

Den första frågan handlade om de tillfrågade deltog i någon eller några fritidsaktiviteter som ordnas av en idrottsförening eller idrottsklubb. Resultatet visade att endast 13 procent av paneldeltagarna sade sig göra detta (se

²⁷ Myndigheten för delaktighet. Undersökningspanelen Rivkraft.

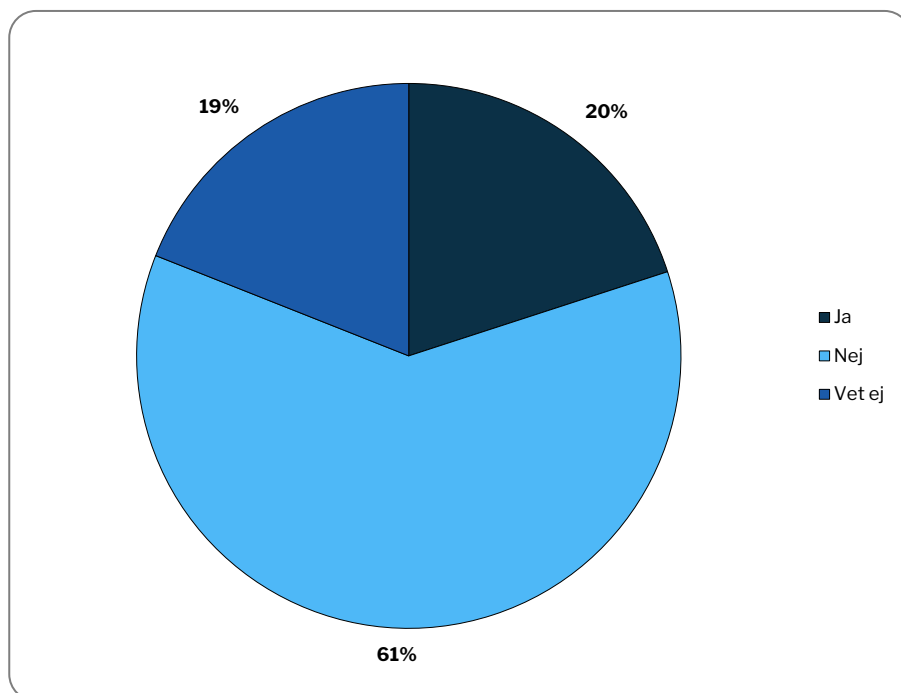
figur 3). Vår följdfråga var om de skulle vilja delta i fritidsaktiviteter som ordnas av en idrottsförening eller idrottsklubb. Här blev svaret mer positivt, så till vida att 20 procent sade sig vilja detta (se figur 4). Svaret indikerar att idrottsrörelsen skulle kunna öka antalet medlemmar om man arbetade mer aktivt med att inkludera personer med funktionsnedsättning.



Figur 3. Fråga: Deltar du i någon eller några fritidsaktiviteter som ordnas av en idrottsförening eller idrottsklubb?

Antal respondenter = 1 470, utöver dessa svarade 10 "Vet ej"

Källa: MFD, Rivkraft 46



Figur 4. Fråga: Skulle du vilja delta i fritidsaktiviteter som ordnas av en idrottsförening eller idrottsklubb?

Antal respondenter = 1 259 (de som angett att de inte deltar i någon eller några fritidsaktiviteter som ordnas av en idrottsförening (se figur 3))

Källa: MFD, Rivkraft 46

Vår avslutande fråga handlade om orsakerna till att en majoritet av de tillfrågade inte deltar i fritidsaktiviteter som ordnas av en idrottsförening eller idrottsklubb. De vanligaste svaren var ”Jag har inte råd”, ”Fritidsaktiviteterna är inte tillgängliga och anpassade för mig” och ”Har inte ork”. Kostnader och tillgänglighet kan följaktligen vara två centrala frågor för idrottsrörelsen att förhålla sig till i arbetet med idrott för personer med funktionsnedsättning (se tabell 4).

Tabell 4. Fråga: Varför har du inte fritidsaktiviteter som ordnas av en idrottsförening eller idrottsklubb?

Förklaring	Antal
Jag har inte råd	107
Fritidsaktiviteterna är inte tillgängliga eller anpassade för mig	93
Har inte ork	90
Har smärta, värk, (blir sämre av fysisk aktivitet/träning/rörelse), ska inte motionera - sjukdom, funktionsnedsättning	77
Jag har svårt att ta mig själv till olika platser	76
Har ingen vän/bekant att göra fritidsaktiviteter med	75
Fritidsaktiviteterna finns inte där jag bor	61
Svårt att hitta information	50
Har inte tid/möjlighet att prioritera	49
Rädd att bli dåligt bemött	47
Rädd att gå med i en förening eller klubb	44
Jag får inte det stöd jag behöver, t.ex. ledsagning, tolk, assistent	41
Jag har inte de hjälpmedel jag behöver	27
Är inte motiverad	25
Inget för mig, vill inte	2
Vet ej	3
Annat	29

Antal respondenter = 248 (de som angett att de skulle vilja delta i fritidsaktiviteter som ordnas av en idrottsförening eller idrottsklubb, se figur 4), flervalsfråga

Källa: MFD, Rivkraft 46

Se CIF:s tidigare rapport *Idrott för personer med funktionsnedsättning – uppföljning av funktionshinderspolitiken inom idrottsområdet 2024* för redovisning av tidigare statistik om motion från Rivkraft.²⁸

²⁸ Centrum för idrottsforskning (2025). Idrott för personer med funktionsnedsättning – uppföljning av funktionshinderspolitiken inom idrottsområdet 2024.

Forskning inom området motion och idrott

CIF arbetar med att initiera, samordna, stödja och informera om forskning inom idrottens område och är den enda statliga aktören i Sverige med kompetens och erfarenhet av forskningsfinansiering inom området idrott och fysisk aktivitet. Under 2025 har särskilda insatser gjorts för att sprida kunskap om och uppmuntra tillkomsten av forskning rörande idrott och funktionsnedsättningar. Insatserna utgör en del i vårt uppdrag att följa upp funktionshinderspolitiken inom idrottsområdet.

Föreläsningsserie om forskning kring idrott för personer med funktionsnedsättning

Under hösten 2025 anordnade CIF en digital föreläsningsserie om forskning kring idrott för personer med funktionsnedsättning. Två föreläsningar genomfördes av forskare och experter. Föreläsningarna lockade totalt cirka 160 deltagare. Bland åhörarna fanns representanter från idrottsrörelsen, inklusive RF, SISU Idrottsutbildarna, distriktsidrottsförbund och SF. Dessutom deltog personer från Regeringskansliet, olika myndigheter, kommuner samt den akademiska världen. Den första föreläsningen fokuserade på adhd och autism, medan den andra behandlade intellektuell funktionsnedsättning (se tabell 5). Föreläsningarna spelades in och finns tillgängliga på CIF:s YouTube-kanal.

Tabell 5. CIF:s föreläsningsserie om forskning kring idrott för personer med funktionsnedsättning 2025

Tema adhd och autism	
Att röra sig på spekrat – unga autisters och adhd:ares berättelser om idrott och rörelse	
Eva Linghede	Gymnastik- och idrotthögskolan
Barns erfarenheter av adhd och idrott	
Karin Grahn	Göteborgs universitet
Tema intellektuell funktionsnedsättning	
Bättre idrott i förening för idrottare med intellektuell funktionsnedsättning	
Marie Ohlsson	Mittuniversitetet, affilierad till Gymnastik- och idrotthögskolan
Johanna Oskarsson	Svenska Parasportförbundet
Fysisk aktivitet bland barn och ungdomar med Downs syndrom	
Ann-Christin Sollerhed	Högskolan Kristianstad
Gerth Hedov	Högskolan Kristianstad

Utlysning av forskningsbidrag

CIF finansierar idrottsrelevant forskning av hög vetenskaplig kvalitet genom att en gång om året utlysa forskningsbidrag som söks av forskare i konkurrens. För bedömning av ansökningar används en kollegial granskningsprocess (peer review). Det innebär att välmeriterade forskare inom relevanta ämnesområden bedömer de inkomna ansökningarna efter fastlagda kriterier. Granskarna är externa i förhållande till CIF. Ansökningarna bedöms och rangordnas av granskarna. Därefter lämnar granskarna förslag till CIF:s styrelse som fattar beslut om beviljning eller avslag.

Inom ramen för 2024 års utlysning, beslutade CIF:s styrelse om en extra utlysning på en miljon kronor för forskning om idrott för personer med funktionsnedsättning. Detta resulterade i att sju forskningsprojekt beviljades

särskilda medel. För 2025 genomfördes ingen extra utlysning, men inom ramen för den ordinarie bidragsprocessen beviljades fyra projekt medel för forskning inom området (se tabell 6).

Tabell 6. Forskningsbidrag inom området idrott för personer med funktionsnedsättning

Sökande	Medelförvaltare	Projekttitel
2024 års utlysning (extra)		
Lars Kristén	Högskolan i Halmstad	Idrott för unga med funktionsnedsättning – samverkan och utveckling för ökad delaktighet och inkludering
Marie Ohlsson	Mittuniversitetet	Bättre idrott i förening för idrottare med intellektuell funktionsnedsättning
Anna Bjerkefors	Gymnastik- och idrottshögskolan	Biomekaniska riskfaktorer för trycksår under rullstolskörning hos rullstolsidrottare
Daniel Arvidsson	Göteborgs universitet	Jag klarar det! Främja fysisk aktivitet och idrott hos barn med medfödda hjärtfel
Oscar Bergens	Umeå universitet	Digital träning för bättre balans – i samskapande med vuxna med intellektuell funktionsnedsättning
Jessica Norrbom	Karolinska institutet	Att mäta fysisk kapacitet och självkänsla hos barn och unga med cerebral pares
Yves Vanlandewijck*	Gymnastik- och idrottshögskolan	IMU-sensor för analys av prestation inom rullstolsidrott från ett tränar och klassificerarperspektiv
2025 års utlysning (ordinarie)		
Lars Kristén	Högskolan i Halmstad	Idrott för unga med funktionsnedsättning – samverkan och utveckling för ökad delaktighet och inkludering
Kristina Fagher	Lunds universitet	Skador och sjukdomar hos svenska elitidrottare inom Parasport – en prospektiv studie över 5 år
Eva Linghede	Gymnastik- och idrottshögskolan	Att röra sig på spekrat – unga autisters och ADHD:ares berättelser om idrott och rörelse
Yves Vanlandewijck	Gymnastik- och idrottshögskolan	Klassificering i 3X3 basket för idrottare med intellektuell funktionsnedsättning

* Bedömdes vara av allra högsta kvalitet och beviljades därför medel inom ordinarie tilldelning.

Utöver dessa bidrag har även Svenskt nätverk för anpassad fysiska aktivitet (SNAFA) beviljats organisationsbidrag.

Forskningsfinansiering avseende idrott för personer med NPF

I april 2025 fick CIF i uppdrag av regeringen att stärka forskningen om idrott för personer med NPF genom att utlysa särskilda forskningsanslag inom området. För uppdraget fick CIF under 2025 använda två miljoner kronor.²⁹

I likhet med tidigare extra utlysningar beslutade CIF:s styrelse att de särskilda forskningsanslagen rörande NPF skulle hanteras inom ramen för den ordinarie utlysningen av forskningsmedel. Både projektbidrag och postdokbidrag kunde sökas. Det senare är ett bidrag till lönebidrag för en nyligen disputerad forskare i syfte att möjliggöra fortsatt meritering.

Under 2025 beslutade CIF:s styrelse om forskningsbidrag till svenska universitet och högskolor på totalt drygt 25 miljoner kronor, inklusive särskilda medel för området idrott för personer med NPF. Totalt inkom 187 projekt- och

²⁹ Regeringsbeslut 2025-04-10. S2025/00791 (delvis). Uppdrag till Gymnastik- och idrottshögskolan, Centrum för idrottsforskning att stärka forskningen om idrott för personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF).

35 postdokansökningar. Av dessa avsåg 23 området idrott för personer med NPF (20 projekt- och 3 postdokansökningar).

Detta resulterade i att fem forskningsprojekt beviljades medel (se tabell 7).³⁰

Tabell 7. Forskningsbidrag inom området idrott för personer med NPF

Sökande	Medelförvaltare	Bidragstyp
2026 års utlysning (extra)		
Cecilia Åkesdotter	Gymnastik- och idrottshögskolan	Postdok
Eva Linghede	Gymnastik- och idrottshögskolan	Projekt
Linn Andersson Konke	Karolinska Institutet	Projekt
Karin Bertills	Linköpings universitet	Projekt
Tobias Lundgren*	Karolinska Institutet	Projekt

* Bedömdes vara av allra högsta kvalitet och beviljades därför medel inom ordinarie tilldelning.

Här följer en kort presentation av de projekt som beviljats medel.

Elitidrottare med adhd – berättelser om utmaningar och möjligheter

Cecilia Åkesdotter, Gymnastik- och idrottshögskolan

”Hos idrottare har adhd beskrivits som både en styrka, som bidrar med energi och driv, och en utmaning, med svårigheter att fokusera, hantera frustration och bristande organisationsförmåga. I projektet utforskas elitidrottarens egna erfarenheter av adhd genom kreativa analytiska metoder (CAPs). Genom intervjuer skapas korta berättelser i form av creative non-fiction, med fokus på de möjligheter och utmaningar som idrottare med adhd möter inom idrotten. Berättelserna används sedan i intervjuer med tränare för att undersöka deras bemötande och strategier.

Trots att adhd är vanligt inom elitidrotten saknas kunskap om idrottarnas egna perspektiv och tränarnas förhållningssätt. Studien bidrar med viktiga insikter för att främja inkluderande miljöer, stärka tränarkompetens och minska stigma.”

Från hinder till handling – inkluderande idrott för barn och unga med NPF

Tobias Lundgren, Karolinska Institutet

”Barn och unga med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF) deltar i betydligt mindre utsträckning i idrott än andra – med negativa konsekvenser för hälsa och social gemenskap. Det saknas kunskap om vad som faktiskt får idrott att fungera för dessa barn, särskilt för tjejer.

Projektet undersöker framgångsfaktorer genom två perspektiv: föräldrars strategier för att hitta fungerande idrottsverksamheter, och hur tjejer med autism upplever att meningsfull, trygg och rolig idrott ska vara. Genom intervjuer med föräldrar och tjejer identifieras mönster som kan ligga till grund för utveckling av mer inkluderande idrottsmiljöer, riktlinjer och samverkan mellan viktiga aktörer.”

³⁰ Centrum för idrottsforskning 2026-03-30. Delredovisning – Uppdrag till Gymnastik- och idrottshögskolan, Centrum för idrottsforskning att stärka forskningen om idrott för personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF).

Att röra sig på spektrat del 2: unga autisters och adhd:ares berättelser om idrott och rörelse

Eva Linghede, Gymnastik- och idrottshögskolan

”I projektet utforskas unga autisters och adhd:ares berättelser om idrott och rörelse från ett neurodiversitetsperspektiv. Ett perspektiv som utgår från att människors hjärnor har olika sätt att fungera, och dessa olikheter omfattas. Kvantitativa studier visar att unga på NPF-spektrat är mindre fysiskt aktiva än neurotypiska unga. Hur unga autister och adhd:are själva upplever idrott och rörelse vet vi betydligt mindre om. I befintlig forskning är bilden också medicinskt präglad, där NPF beskrivs i termer av problem.

Ökad kunskap om unga autisters och adhd:ares upplevelser av idrott och rörelse, liksom ett problematiserande av neurotypiska normer, är avgörande för att skapa mer inkluderande idrottsmiljöer. Det kan också vara av värde för autism- och adhd-communityn.”

Inkluderande idrott – samverkan mellan skola och idrottsföreningar för ungdomar med adhd och autism

Linn Andersson Konke, Karolinska Institutet

”Projektet ska utveckla och utvärdera modeller för samarbete mellan skolor och idrottsföreningar för att skapa mer inkluderande idrottsmiljöer för ungdomar med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF). Genom intervjuer, fokusgrupper och en skolbaserad interventionsstudie undersöker vi hur fysisk aktivitet kan anpassas för att främja hälsa, delaktighet och trygghet.

Resultaten kan bidra till ökad kompetens om NPF inom idrottsrörelsen, stärkt samverkan mellan skola och föreningsliv och fler möjligheter till meningsfull fysisk aktivitet för alla barn och unga.”

Tillgängliga omställningstider på högstadiet (åk 7–9)

Karin Bertills, Linköpings universitet

”Färre barn med NPF börjar idrotta och fler ungdomar med NPF slutar idrotta tidigare och är mindre fysiskt aktiva än typiskt fungerande kamrater. Riktade åtgärder behövs och skola och fritid behöver samverka för att stötta ungdomar med NPF så att de kan och vill vara fysiskt aktiva i skolan och på fritiden. På högstadiet ställs stora krav på ungdomars förmåga att planera, hantera tid och samspela socialt. Omställningstid, till exempel raster och förflyttning, saknar ofta struktur och kan vara särskilt utmanande för ungdomar med NPF.

I detta projekt vill vi undersöka omställningstiden före och efter idrottslektioner, samt tid efter skolan och före fysisk fritidsaktivitet, för att ta reda på hur anpassat stöd ska utformas för att ungdomar med NPF ska känna sig förberedda inför fysisk aktivitet.”

Avslutning: arbetet under 2025 och planen framåt

Under de drygt tre och ett halvt år som CIF haft i uppdrag att följa upp funktionshinderspolitiken inom idrottsområdet har tid avsatts för att tolka och forma uppdraget, samt för att samla in kunskap om området idrott för personer med funktionsnedsättning. Här ingår såväl genomgång av definitioner, idrottsrörelsens arbete och kvantitativa underlag, som kontakt med relevanta organisationer, aktörer och forskare. Resultatet av vårt arbete redovisas till stor del i denna och i våra tidigare rapporter: *Idrott för personer med funktionsnedsättning – uppföljning av*

*funktionshinderspolitiken inom idrottsområdet*³¹ och *Idrott för personer med funktionsnedsättning – uppföljning av funktionshinderspolitiken inom idrottsområdet 2024*³².

För oss på CIF är det viktigt att uppdraget utförs i samverkan med relevanta organisationer och aktörer, såsom Riksidrottsförbundet/SISU Idrottsutbildarna, Svenska Parasportförbundet, Svenska Dövidrottsförbundet och Myndigheten för delaktighet (MFD). CIF har vid flera tillfällen medverkat vid Parasportförbundets forskarnätverksträffar. I regeringsbeslutet för vårt uppdrag är MFD utsedd att vara en stödande myndighet. Mot denna bakgrund är det positivt att vi har fått ta del av och bidra med enkätfrågor till MFD:s panelundersökning *Rivkraft*.

Regeringen gav i april 2025 Folkhälsomyndigheten (FHM) i uppdrag att uppdatera och utveckla den webbaserade utbildningen *Ledare som lyssnar* till att även omfatta särskild kunskap om barn och unga med NPF.³³ I uppdraget underströks att FHM skulle föra dialog och inhämta kunskap från bland annat CIF. I denna del var CIF behjälplig och hade på initiativ av FHM en dialog inom området.

Under konferensen *Träffpunkt idrott 2025* medverkade CIF tillsammans med Svenska Parasportförbundet och distriktsförbundet Parasport Gävleborg under programpunkten *Tillgänglighet är mer än bara en ramp – inkluderande anläggningar*. Vår presentation utgick från begreppen delaktighet, tillgänglighet och universell utformning.

Idrottsforskning.se är CIF:s webbtidning som publicerar aktuella rön från idrottsforskningens olika områden. Under 2025 publicerades artikeln *Frame Running ger högintensiv träning trots svår funktionsnedsättning*.³⁴

I februari 2025 fick CIF i uppdrag av regeringen att genomföra en fördjupad analys av kostnaderna för barn och unga att delta i föreningsidrott.³⁵ Uppdraget kommer att slutredovisas som en tematisk fördjupningsstudie under våren 2026. Då det saknas forskning kring kostnader för idrott för personer med funktionsnedsättning gav CIF forskarna, Karin Grahn, Göteborgs universitet och Krister Hertting, Högskolan i Halmstad, i uppdrag att genomföra en forskningsstudie inom området. Eftersom studien krävde att ny empiri samlas och bearbetas, kommer uppdraget att slutrapporteras enskilt under hösten 2026. Grahns och Herttings studie handlar om hur familjer som har idrottande barn med funktionsnedsättning upplever att kostnader påverkar de ungas deltagande. Därutöver ska en litteraturoversikt inom området ingå i rapporten rörande forskning kring hinder inom idrotten med fokus på kostnader för målgruppen.

CIF:s arbete att följa upp funktionshinderspolitiken inom idrottsområdet ska vara långsiktigt och kontinuerligt. Därför har CIF:s kansli även påbörjat ett arbete med att utveckla och förbättra indikatorer om idrott för personer med funktionsnedsättning. Tanken är att dessa ska ingå i CIF:s ordinarie uppföljning av statens stöd till idrotten. CIF arbetar även här med nya och uppdaterade indikatorer samt en reviderad struktur för indikatorrapporten. Tanken är att detta ska vara på plats för 2026 års uppföljning.

Eftersom vår föreläsningsserie om forskning kring idrott för personer med funktionsnedsättning var uppskattad och föll väl ut är planen att genomföra ytterligare föreläsningar under hösten 2026.

CIF har fått i uppdrag av regeringen att under 2026 genomföra en fördjupad analys av idrottsvillkoren för personer med funktionsnedsättning. Särskilt fokus ska ligga på barn och ungdomar samt på hur väl paraidrotter integreras i

³¹ Centrum för idrottsforskning (2024). *Idrott för personer med funktionsnedsättning – uppföljning av funktionshinderspolitiken inom idrottsområdet*.

³² Centrum för idrottsforskning (2025). *Idrott för personer med funktionsnedsättning – uppföljning av funktionshinderspolitiken inom idrottsområdet 2024*.

³³ Regeringsbeslut 2025-04-10. S2025/00789 (delvis). Uppdrag till Folkhälsomyndigheten att utveckla, sprida och stödja implementeringen av utbildningen *Ledare som lyssnar*.

³⁴ von Walden, F. m.fl. (2025). *Frame Running ger högintensiv träning trots svår funktionsnedsättning*.

³⁵ Regeringsbeslut 2025-02-13. S2025/00253 (delvis). Uppdrag att följa upp statens stöd till idrotten.

specialidrottsförbunden.³⁶ Parallellt har CIF även fått i uppdrag av regeringen att under 2026 genomföra en övergripande kartläggning och analys av idrottsskador och dess effekter inom både bredd- och elitidrott. I detta uppdrag ingår att studera idrottsskador bland barn och unga, särskilt sådana som kan kopplas till ensidigt idrottande eller tidig specialisering. CIF avser att även i detta uppdrag inkludera skador hos idrottare med funktionsnedsättning.

³⁶ Regeringsbeslut 2026-01-22. S2026/00098. 2026 års fördjupningsuppdrag till Centrum för idrottsforskning.

Referenser

- Centrum för idrottsforskning (2024). Idrott för personer med funktionsnedsättning – uppföljning av funktionshinderspolitiken inom idrottsområdet. Rapportering inom uppdrag Ju2022/01408/IAS. Dnr 2022/12.
- Centrum för idrottsforskning (2025). Idrott för personer med funktionsnedsättning – uppföljning av funktionshinderspolitiken inom idrottsområdet 2024. Rapportering inom uppdrag Ju2022/01408/IAS. Dnr 2022/12. ISBN: 978-91-988551-9-7.
- Centrum för idrottsforskning (2023). Statens stöd till idrotten: uppföljning 2022, Rapport 2023:1. Stockholm: Centrum för idrottsforskning.
- Centrum för idrottsforskning (2025). Statens stöd till idrotten: uppföljning 2024, Rapport 2025:2. Stockholm: Centrum för idrottsforskning.
- Centrum för idrottsforskning 2026-03-30. Delredovisning – Uppdrag till Gymnastik- och idrottshögskolan, Centrum för idrottsforskning att stärka forskningen om idrott för personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF).
Dnr CIF 2025/5.
- Myndigheten för delaktighet. Undersökningspanelen Rivkraft. Webbsida.
<https://www.mfd.se/uppfoljning-och-statistik/undersokningspanelen-rivkraft/>. (Hämtad 10 april 2026.)
- Parasport Sverige. Verksamhetsberättelse 2023/2024. Webbsida.
<https://parasport.se/verksamhetsberattelse/verksamhetsberattelse-2023-2024>. (Hämtad 10 april 2026.)
- Regeringens proposition 2016/17:188. Nationellt mål och inriktning för funktionshinderspolitiken.
https://www.regeringen.se/contentassets/0571a7504d49428292a6ab114e4b0263/nationellt-mal-och-inriktning-for-funktionshinderspolitiken-prop-2016-17_188.pdf.
- Regeringsbeslut 2022-04-21. Ju2022/01408/IAS. Uppdrag till Centrum för idrottsforskning.
<https://www.regeringen.se/contentassets/13566bff404d47b18bc4b20d9df2a8ce/uppdrag-till-centrum-for-idrottsforskning.pdf>.
- Regeringsbeslut 2025-02-13. S2025/00253 (delvis). Uppdrag att följa upp statens stöd till idrotten.
<https://www.regeringen.se/contentassets/405a58379cbf461787cffaf0dc2bedb2/uppdrag-att-folja-upp-statens-stod-till-idrotten.pdf>.
- Regeringsbeslut 2025-04-10. S2025/00268. Ansökan om bidrag för ökad delaktighet i idrott för personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF).
- Regeringsbeslut 2025-04-10. S2025/00789 (delvis). Uppdrag till Folkhälsomyndigheten att utveckla, sprida och stödja implementeringen av utbildningen Ledare som lyssnar.
<https://www.regeringen.se/contentassets/a512b8828625453a8f8ea050226d153c/uppdrag-till-folkhalsomyndigheten-att-utveckla-sprida-och-stodja-implementeringen-av-utbildningen-ledare-som-lyssnar.pdf>
- Regeringsbeslut 2025-04-10. S2025/00791 (delvis). Uppdrag till Gymnastik- och idrottshögskolan, Centrum för idrottsforskning att stärka forskningen om idrott för personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF).
- Regeringsbeslut 2026-01-22. S2026/00098. 2026 års fördjupningsuppdrag till Centrum för idrottsforskning.

Regeringskansliet. Mål för civila samhället och idrott. Webbsida.

<https://www.regeringen.se/regeringens-politik/civila-samhallet-och-idrott/mal-for-civila-samhallet-och-idrott/>.

(Hämtad 10 april 2026.)

Riksidrottsförbundet. Begrepp kopplade till diskrimineringsgrunden funktionsnedsättning. Beslutad av Riksidrottsstyrelsen 13 september 2022.

<https://www.rf.se/download/18.5d77fe9418ced7d7d6431c1b/1704968615429/begrepp-kopplat-till-diskrimineringsgrunden-funktionsnedsattning.pdf>

Riksidrottsförbundet. Föreskrifter om statligt lokalt aktivitetsstöd. Fastställda av RS 2025-05-22.

<https://www.rf.se/download/18.541eee07197627cf1f795bb9/1750073010580/LOK-stodsforeskrifter%2020250522.pdf>

Riksidrottsförbundet. Förutsättningarna för inrättandet av en gemensam strategi för idrottsrörelsens verksamhet för personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar. Möteshandling 7.1.4 till Riksidrottsmötet 2025.

<https://www.rf.se/download/18.68f44501196462d044db393b/1745498440983/7.1.4%20Utreda%20förutsättningarna%20för%20inrättandet%20av%20en%20gemensam%20strategi%20för%20idrottsrörelsens%20verksamhet%20för%20personer%20med%20NPF.pdf>

Riksidrottsförbundet. Idrott och NPF. Webbsida. <https://www.rf.se/rf-arbetar-med/aktuella-satsningar/idrott-och-npf/>. (Hämtad 10 april 2026.)

Riksidrottsförbundet. Kompetensstöd. Webbsida. <https://www.rf.se/rf-arbetar-med/trygg-inkluderande-och-jamstalld-idrott/idrott-for-personer-med-funktionsnedsattning/kompetensstod/>. (Hämtad 10 april 2026.)

Riksidrottsförbundet. Rapport – Idrott för personer med funktionsnedsättning. Möteshandling 7.1.3 till Riksidrottsmötet 2025.

<https://www.rf.se/download/18.68f44501196462d044db393a/1745498440590/7.1.3%20Idrott%20för%20personer%20med%20funktionsnedsattning.pdf>.

Riksidrottsförbundet. Strategi för Idrott och NPF 2025–2027.

<https://www.rf.se/download/18.19bb8c41197a1db328ad2a8f/1751276072839/Strategi%20Idrott%20och%20NPF%202025-2027.pdf>.

Riksidrottsförbundet & SISU Idrottsutbildarna. Protokoll över RF stämman i Uppsala 2023.

<https://www.rf.se/download/18.3049265a18bf648907b7aa3/1700668706012/Protokoll%20RF-stämman%202023.pdf>.

Riksidrottsförbundet & SISU Idrottsutbildarna. Protokoll över RF-stämman i Göteborg 2025.

[https://www.rf.se/download/18.63296a2819a154ae15bd093f/1761812638499/Protokoll%20RF-stämman%202025%20\(slutversion\).pdf](https://www.rf.se/download/18.63296a2819a154ae15bd093f/1761812638499/Protokoll%20RF-stämman%202025%20(slutversion).pdf).

Socialstyrelsen. Socialstyrelsens termbank. Webbsida.

https://termbank.socialstyrelsen.se/article.php?tid=812&src_lang=swe. (Hämtad 10 april 2026.)

Sveriges riksdag. Förordning (1999:1177) om statsbidrag till idrottsverksamhet. Webbsida.

https://www.riksdagen.se/sv/dokument-och-lagar/dokument/svensk-forfattningssamling/forordning-19991177-om-statsbidrag-till_sfs-1999-1177/. (Hämtad 10 april 2026.)

von Walden, F., Corell, L. & Norrbom, J. (2025). Frame Running ger högentensiv träning trots svår funktionsnedsättning. Idrottsforskning. <https://www.idrottsforskning.se/frame-running-ger-hogintensiv-traning-trots-svar-funktionsnedsattning/>